

S/.  
0.70

"Año de la universalización de la salud"  
RED AMAZONICA DE PRENSA

# AHORA

"La verdad para el cambio"

DIRECTORA: PUCALLPA, VIERNES 13 DE MARZO DEL 2020 - AÑO XXXII - 95749  
PATRICIA ARIAS DE LOZADA http://www.diarioahora.pe / Jr. Zavala #675 - Pucallpa  
E-mail: graficanetica@gmail.com Denuncias al whatsapp 998766090 -  
graficanet.publicidad@gmail.com 942621976 - TELF. 061-785837

*Sufrió accidente de tránsito y No soportó la operación en su cabeza*

## FALLECE POLICÍA



*En "Chicago Chico". Vecinos se enfrentaron a la policía tratando de impedir su detención*

### Caen madre, hija y su yerno vendiendo droga



*Su actitud sospechosa los delató*

### Capturan a dos con motocar robado



*Y pago de 700 mil*  
4 años de cárcel pide para el ex presidente del Goreu



*Desde la clandestinidad*  
Exalcalde Padre Abad pide su cese de prisión



*Comitiva del Ministerio del Interior inspección terrenos*  
Escuela de la Policía se construirá en Neshuya



*Se eleva a 21.30 kg de PBC*

## HALLAN MÁS DROGA EN AUTO DEL "BURRIER"

## Las medidas adoptadas ante la expansión del COVID-19 en el territorio nacional son atinadas

# EL CORONAVIRUS EN SERIO

Fuente: EL COMERCIO

**A** menos de una semana de la confirmación del primer caso de coronavirus en el país, el problema ha escalado seriamente. Al momento de escribir estas líneas se sabía ya de 17 casos diagnosticados y de una buena cantidad de otros pacientes cuyas pruebas estaban todavía en proceso de análisis. El virus, además, ya no está solo en Lima, sino que ha llegado a diversos puntos del territorio nacional, como Arequipa, Huánuco e Ica.



La situación no es desesperada, pero previsiblemente se hará más complicada antes de empezar a mejorar.

Ante este cuadro, el Gobierno anunció ayer algunas medidas para contener la propagación del virus. Según precisó el presidente Martín Vizcarra en conferencia de prensa, estas son la transferencia de 100 millones de soles al Ministerio de Salud para la adquisición de vehículos, insumos médicos y otros equipos biomédicos, así como para la contratación de personal adicional al normalmente asignado para atender emergencias como esta; la postergación del inicio del año escolar (para colegios nacionales y particulares) hasta el lunes 30 de marzo; una transferencia de 165 millones de soles del Ministerio de Educación para la adquisición de kits de higiene a ser distribuidos en los centros educativos de todas las regiones, y el aislamiento domiciliario de toda persona que entre al Perú proveniente de Italia, España, Francia y China por catorce días a partir de su salida del país de procedencia.

Se trata de una reacción atinada —a diferencia de la del viernes pasado, que buscaba llamar a la calma, pero produjo todo lo contrario— frente a un mal que la Organización Mundial de la Salud (OMS) acaba de calificar de pandemia y que nos permitirá seguramente enfrentarlo en mejor pie que otras naciones que no tomaron las precauciones a tiempo y ahora, lamentablemente, sufren las consecuencias.

Cabe señalar, no obstante, que resulta fundamental que las mencionadas disposiciones vengan de la mano con un cumplimiento escrupuloso de parte de la ciudadanía de todas ellas y de otras recomendaciones (como la de lavarse las manos de forma concienciada y reiterada) divulgadas antes. Ello incluye que el anunciado cierre de los colegios no sea interpretado como una prolongación de las vacaciones, sino como una oportunidad para evitar mayor exposición al virus. De hecho, en Italia —uno de los lugares donde el efecto del COVID-19 ha sido más devastador— muchas personas optaron por pasar por alto las restricciones planteadas por el Gobierno Italiano aumentando el riesgo.

Desde el lado del Gobierno, lo que se espera es un manejo políticamente aséptico del problema. Es decir, ajeno al afán de ganar o perder puntos de aprobación en las encuestas a partir de las medidas y los anuncios que este trance demande. Como decíamos antes, no fue lo que pareció ocurrir con el reporte del caso del paciente cero, pero la enmienda es positiva y oportuna. Las lecciones que podemos extraer de este episodio, por otra parte, también son importantes. No solo para el tratamiento público de otras epidemias que, a pesar de esparcirse por formas de contagio distintas (como el dengue), ponen en evidencia carencias semejantes a las que estamos verificando en esta ocasión, sino para catástrofes cuya ocurrencia es tan indeseable como inevitable en algún punto del futuro. Nos referimos a terremotos, huaycos o inundaciones: desgracias que azotan cíclicamente a nuestro país y lo seguirán haciendo.

¿Podemos enfrentar, como Estado y como sociedad, esta calamidad maduramente y en serio? Eso es lo que está en juego en estos días. Y las disposiciones dictadas ayer permiten un cierto optimismo al respecto. Esperemos que los días y las semanas venideros confirmen la esperanza que asoma en medio de este dramático escenario.

## Y maestros están varados en Pucallpa por incumplimiento de la FAP

# Racionan electricidad en Puerto Esperanza



El incumplimiento de la Fuerza Aérea del Perú con los vuelos de acción cívica provoca el racionamiento de la energía eléctrica en Puerto

Esperanza, a esto se agrega que profesores estén varados en Pucallpa, poniendo en peligro el buen inicio del año escolar 2020 en todas las

escuelas de la provincia de Purús, informó el consejero Edwin Alvarado Montero. Refirió que los ciudadanos de Puerto Esperanza sugieren a Electro Ucayali la implementación de un tanque donde puedan almacenar combustible adicional para atender casos de emergencia como el que viene ocurriendo por la ausencia de vuelos cívicos.

Refirió que la Fuerza Aérea del Perú se comprometió realizar un vuelo de acción cívica el pasado cinco de marzo pero intempestivamente cambió de ruta hacia la Antártida, dejando varado a cientos de maestros en el aeropuerto de Pucallpa y un cargamento de combustible adquirido por Electro Ucayali para garantizar la distribución de energía eléctrica.

ca entre la población de Puerto Esperanza.

El incumplimiento de la Fuerza Aérea del Perú está generando malestar entre los usuarios de Puerto Esperanza y los docentes que no tienen otro medio para trasladarse para cumplir con sus obligaciones de educadores, que según disposición del Ministerio de Educación las clases estudiantiles se iniciaron el 16 de marzo.

En la sede central de Electro Ucayali constatamos que decenas de bidones repletos de combustible están a la espera que la FAP reanude los vuelos cívicos para ser trasladados a Puerto Esperanza y que probablemente el 15 del presente mes se reanude este servicio para el traslado de combustible y maestros. J.Castillo

## Al coronavirus, advierte EsSalud:

# Pacientes con sistema inmune debilitado son más vulnerables

En el Día Mundial del Ríñon, Seguro Social recuerda que personas con enfermedad renal crónica, diabetes, hipertensión y males cardiovasculares tienen mayor riesgo de contraer Covid-19.

Los pacientes con el sistema inmunológico deprimido, como diabéticos, hipertensos y / o con enfermedad renal crónica son más vulnerables a contraer coronavirus, alertaron especialistas de EsSalud que recomendaron tener en cuenta las medidas preventivas como el lavado de manos para evitar este mal.

“La mayor preocupación que tenemos en estos momentos son nuestros pacientes renales ya que en ellos, existe la posibilidad que el virus pueda causar una enfermedad del tracto respiratorio y mucho más grave, una neumonía”, expresó el doctor Carlos Pereda Vejarano, nefrólogo del Centro Nacional de Salud Renal de EsSalud.

En el Día Mundial del Ri-

ñón, que este año se celebra el 12 de marzo, el especialista resaltó la fecha para concientizar a la población sobre la importancia del cuidado de los riñones y los riesgos que representa la enfermedad renal crónica.

Dijo que actualmente, unos 3 millones de peruanos, mayores de 18 años, tienen algún grado de daño renal, pero no lo saben, debido que la enfermedad renal crónica es un mal que no da síntomas, hasta que el deterioro del riñón compromete más del 90 % de su función.

Señaló que existen factores de riesgo para desarrollar enfermedad renal crónica como la diabetes, la hipertensión arterial, la obesidad y / o sobrepeso, enfermedades cardiovasculares y antecedentes familiares.

Vejarano sostuvo que el daño renal también puede ser acelerado por tener estilos de vida no saludables como el consumo elevado de sal y calorías, ingesta excesiva de alcohol y tabaco. Anotó que EsSalud atiende a nivel na-



cional, a 11 mil 600 pacientes en diálisis, de los cuales diez mil 100 están en hemodiálisis y mil 500 en diálisis peritoneal. “El deterioro de la salud renal representa una enorme preocupación y carga para nuestro sistema sanitario, debido a su elevado costo que demanda su atención”, refirió.

### Recomendaciones

El especialista resaltó la importancia de conservar hábitos de vida saludables y mantener atención y seguimiento periódico de la función renal, realizándose chequeos médicos anuales.

Señaló que la función renal comienza a disminuir a partir de los 40 años de edad, a razón de 1% por año, independientemente, de otros factores de riesgo.

“Se debe realizar una prueba de sangre para determinar el nivel de creatinina y la función renal. Así como un examen de orina para determinar la presencia de proteínas. Estos marcadores, asequibles y de bajo costo, nos permiten conocer en forma rápida, si el paciente presenta algún tipo de daño renal”, enfatizó.

MTC:

## Terminal Portuario de Enapu Iquitos tiene 80% de avance

El Terminal Portuario de Enapu en Iquitos tendrá una nueva infraestructura para el embarque y desembarque seguro de los pasajeros. El Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC), a través de la Empresa Nacional de Puertos del Perú (ENAPU), construye la instalación fluvial en el distrito de Punchana de la provincia de Maynas en el departamento de Loreto. Los trabajos registran un avance del 80%.

La modernización del puerto de Iquitos es parte de las acciones del MTC en favor del ordenamiento del transporte fluvial en el oriente del país. Con ello, se beneficia a 500 mil ciudadanos de la Amazonía con mejores con-

diciones para su traslado. Cabe resaltar que el Terminal Portuario de ENAPU en Iquitos es la estación de inicio y fin del ferry Amazonas I, embarcación que cubre la ruta Iquitos-Santa Rosa.

“Con la construcción e implementación de este nuevo terminal de pasajeros, el MTC pone a disposición de los ciudadanos de Loreto una instalación moderna y segura. Esta obra incluye un pequeño bulevar que será un espacio de paseo y muestras de artesanías de la región, como parte del nuevo concepto de Enapu sobre la relación entre el puerto y la ciudad. Nunca más el puerto a espaldas de la ciudad”, sostuvo Juan Arrisueño, presidente del directorio de Enapu.



### Concepto puerto-ciudad

La construcción de la instalación portuaria comprende dos componentes.

El primero son las obras del lado tierra, que incluye la sa-

la de embarque y desembarque, el patio de comidas, la oficina administrativa y las áreas para Migraciones, Aduanas, Senasa, Dirandro y la Policía Nacional. En tan-

to, el segundo componente son las obras del lado río, conformadas por la defensa ribereña y el embarcadero. Este último cuenta con el puente basculante, el muelle

flotante y el pontón embarcadero.

La función de la defensa ribereña, de 63 metros de largo, es proteger a la instalación portuaria y a los pilares del puente basculante del aumento del caudal del río, los cuales se presentan en temporada de creciente entre los meses de noviembre a marzo. Mientras que el puente basculante, de 55 metros de largo, y el pontón flotante, se adecúan al nivel del agua del río. Así se facilita el embarque y desembarque de los pasajeros.

El MTC realiza estos trabajos mediante la modalidad de inversión pública. Para ello ha destinado un monto de S/15.4 millones.

El diseño del puerto de Iquitos conjuga las zonas de un terminal fluvial con un bulevar, donde los ciudadanos podrán encontrar establecimientos comerciales y un área para espectáculos.

## La carne de cuy es gran aliado para reforzar el sistema inmune



Lima, mar. 12.-Para que el sistema inmune del organismo humano funcione a su máxima capacidad requiere de una dieta balanceada que incluya proteínas y otros nutrientes presentes en la carne de cuy. Las reconocidas propiedades nutricionales de este animal oriundo del Perú ayudan a prevenir y resistir con éxito al coronavirus Covid-19 y otras enfermedades.

Los estudios de las bondades nutricionales de la

carne de cuy destacan que las proteínas de este alimento son altamente digeribles y son fácilmente aprovechadas por el organismo humano por contener aminoácidos esenciales.

La carne de cuy supera con creces a la carne de bovino en general, debido a que por cada 100 gramos de carne magra de cuy se puede obtener 19 gramos de proteínas. También es fuente de vitaminas, como el complejo B, y minerales que con-

vierten a esta carne en un excelente alimento protector del organismo frente a diversas enfermedades, destacó Nery Quispe, profesora de Nutrición de la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH). Entre los minerales más importantes presentes en su carne destacan el calcio (29 miligramos), fósforo (29 mg), zinc (1.57 mg) y hierro (1.9 mg). Asimismo, muestra el contenido de las principales vitaminas como la Tiamina (0.06 mg), Riboflavina (0.14 mg) y la Niacina (6.50 mg); así como el contenido de energía que alcanza las 96 kilocalorías (Kcal). Al ser rica en grasas saludables como los ácidos grasos poliinsaturados omega 3 y omega 6, la carne de cuy es ideal para prevenir enfermedades cardiovasculares.

En ese sentido, la nutricionista aconsejó su consumo a las personas que padecen dislipidemias (niveles excesivos de colesterol y triglicéridos en la sangre). La especialista sostuvo que la carne de cuy ayuda también a la disminución de la anemia y desnutrición crónica infan-

til. Reveló que la carne de cuy contiene una enzima conocida como asparaginasa, que es un protector frente al cáncer, dado que ayuda a reducir la angiogénesis o proliferación de células tumorales.

¿Cómo consumir mejor la carne de cuy?

La especialista en nutrición de la UPCH recomendó que para aprovechar el potencial de la carne de cuy es ideal consumirla en preparaciones como guisos, al horno o adobo.

Lo contrario ocurre en la preparación a la parrilla, dado que se pierde hasta en 30 % el grado de absorción de sustancias positivas, mientras que si se consume frito se pierde hasta el 60 %. Nery Quispe agregó que otra alternativa nutritiva es consumir la sangrecita de cuy, dado que es una excelente fuente de hierro para prevenir la anemia infantil y fortalece el sistema inmune del organismo humano para defenderse con éxito del coronavirus y otras enfermedades.

### Presidente Vizcarra confirma

## Suspenden las clases en institutos y universidades



Lima, mar. 12. El presidente Martín Vizcarra confirmó hoy que la suspensión de clases y actividades en los colegios, que regirá hasta el 30 de marzo, comprenderá también a institutos técnicos superiores y universidades, como medida frente al coronavirus.

El mandatario dio este anuncio tras la reunión del Consejo de Estado sostenida esta tarde en Palacio de Gobierno.

"Hemos decidido que la postergación y suspensión de actividades también alcance no solo a la educación básica regular sino a la educación técnica superior y a la educación universitaria", señaló ante la prensa.

Vizcarra adelantó que en las próximas será publicado el documento correspondien-

te. El jefe del Estado reconoció la responsabilidad de algunas universidades que tomaron la iniciativa de suspender clases, pero para estandarizar la medida saldrá el documento legal respectivo. Según explicó el dignatario, la intención de la medida es evitar que las instituciones educativas sean fuente de contagio entre los alumnos. Llamado a padres de familia De igual forma, hizo un llamado a la responsabilidad de los estudiantes y de los padres de familia para que eviten estar en lugares públicos donde haya concurrencia masiva de personas.

"No se trata de eliminar el riesgo de contagio en el colegio y que se genere riesgo de contagio en otras actividades", añadió Vizcarra.

**"V CENEC" se ejecuta en Ucayali**

## Censan a establecimientos comerciales y empresariales



El Censo Nacional Económico "V CENEC 2019-2020", ejecutado por el Instituto Nacional de Estadística e Informática-INEI, está en marcha en la región Ucayali; particularmente en el distrito Yarinacocha.

Un grupo de jóvenes profesionales ejecutan el mencio-

nado censo, que tiene como finalidad el recuento de todos los negocios o empresas que producen y/o venden bienes, así como los que brindan servicios, informó la ingeniera Mary Helen Reyes Díaz, directora INEI Ucayali.

Este censo permitirá conocer las principales características de los negocios y de esta manera la realidad económica del país para planificar y formular políticas que contribuya al desarrollo integral.

Quienes realizan el censo, están debidamente identificados con una credencial, gorro y chaleco azul. Los que tienen que brindar la información respectiva, son los encargados de los negocios o empresas que conozcan de los negocios sobre los aspectos de su funcionamiento;

dueños, representantes o contadores del establecimiento.

El censo involucra a textiles, carpinterías, mueblería, panadería, pastelería, imprenta, bodega, minimarket, bazar, ferretería, mecánica, farmacia, licorería, grifo-combustible, restaurante, cabina de internet, peluquería, consultorio médico, clínica, veterinaria, juguería, bar, hotel, lavandería, gimnasio, entre otros líneas de negocios.

Reyes Díaz, invoca a los propietarios y representantes de los establecimientos, dar las facilidades del caso, para que el V Censo Económico sea un éxito en la región, de esta manera dar mejores condiciones para planificar el desarrollo del país. (Colaboración: W. La Torre)

### Nueva Gestión de Éxito

## Alcalde de Masisea logra el financiamiento de dos nuevos proyectos

Demostrando su innata capacidad de gestión, esta vez ante el ministerio de Vivienda, construcción y saneamiento, logrando el presupuesto financiero para una obra vial integral del centro poblado Santa Rosa de Masisea, el alcalde Silvio Valles culminó con éxito su nueva reunión con el ministro Rodolfo Yáñez Wendorff en el despacho del titular de la cartera mi-

nisterial de vivienda construcción y saneamiento en Lima.

En la reunión de alto nivel, Silvio Valles Lomas alcalde de la Municipalidad Distrital de Masisea, con Rodolfo Yáñez Wendorff, Ministro de Vivienda, Construcción y Saneamiento, sostendida sobre el Proyecto de Pistas y Veredas del Centro Poblado de Santa Rosa de Masisea, el mi-



nistro le informó que el proyecto fue aprobado por tanto el financiamiento entra al proceso de licitación, para atender la necesidad de infraestructura de ese vecindario masiseino con atractivos turísticos y la calidad de

sus productos agrícolas. Con este financiamiento, se concreta la propuesta del alcalde Silvio Valles Lomas, hecha al pueblo de Santa Rosa el día de su aniversario, quien aseguró que la unidad del vecindario hará realidad esta importante obra, que se inició con la instalación de los servicios básicos de agua desagüe y redes, la que proseguirá constituyéndose en integral, con la pavimentación, veredización y drenes de las calles del centro poblado. Dandole un nivel de importancia ante las especulaciones que Masisea, ha generado en propios y extraños.

### MDM y SALUD ejecutan acciones conjuntas

## Manantay está preparado para prevenir el coronavirus



Con el objetivo de proteger la vida y la salud de la población, la Municipalidad Distrital de

Manantay coordina acciones con la Dirección Regional de Salud para estar preparados

contra el peligroso microorganismo denominado "coronavirus", ejecutando estrategias preventivas para no permitir que se expanda o afecte a la población manantaina, en vista que en el Perú existen 22 casos confirmados.

El Gerente Municipal, AngelOrmeño Ortiz, cumpliendo con las políticas de trabajo del alcalde de la Municipalidad Distrital de Manantay, Víctor Hugo López Ríos, sostuvo una reunión con la coordinadora de la Estrategia de Promoción de la Salud de la Red de Coronel Portillo, Cristina Vejarano, y regidores manantainos, quienes mostraron predisposición de afianzar estrategias y promover alianzas a favor de la población.

Una de las estrategias que se ejecutará en el distrito será la difusión de información sobre

estilos de vidas saludables, capacitación a docentes y posterior réplica con sus estudiantes, concientización a trabajadores municipales, entre otras acciones, manifestó la coordinadora de salud, enfatizando que a nivel regional existe un plan de contingencia contra el "coronavirus", con la implementación de centros de salud y hospitales. El "coronavirus" no tiene cura, es una enfermedad viral que tiene un proceso de incubación, por eso es importante promover el lavado de manos para prevenir enfermedades, tanto respiratorias como diafrágeos en niños. Advertiendo que si presentamos algún síntoma o malestar general aislarnos en casa, pero si presentamos dificultad respiratoria acudir inmediatamente al centro de salud más cercano.

### Si no compensan clases

## Las Universidades deberán devolver pensión cobrada



Lima, mar. 12. Las universidades e institutos privados que posterguen clases a fin de prevenir la propagación del coronavirus, pero que no hagan una compensación efectiva de esas horas pedagógicas perdidas, tendrán que devolver el dinero abonado por la pensión de marzo.

Así lo manifestó a la Agencia Andina el presidente de la Asociación Peruana de Consumidores y Usuarios (Aspec), Crisólogo Cáceres, quien destacó que se trata de una exigencia que ampara los derechos del consumidor, en este caso los padres de familia. "En el caso de las universidades, el Gobierno no les puede ordenar nada porque gozan de autonomía universitaria. Sin embargo, desde ayer varias de estas casas

de estudio ya están suspendiendo clases como medida de precaución, lo cual consideramos correcto". Dijo que en el caso de universidades e institutos privados debe procederse de la misma manera que en los colegios particulares; es decir, suspender sus labores hasta el 30 de marzo para prevenir una posible propagación del covid-19. Cáceres manifestó que el Indecopi debe velar por la protección de todos los consumidores haciendo una supervisión de oficio en universidades e institutos privados; mientras que los consumidores pueden hacer reportes en caso de que no haya compensación de clases ni

dinero devuelto. Recuperación en colegios En la víspera, el ministro de Educación, Martín Benavides, refirió que los colegios están en la obligación de dictar medidas de recuperación para alcanzar la totalidad de las horas lectivas anuales en cada etapa escolar. Dichas medidas deben ser coordinadas con las respectivas unidades de gestión educativa local (UGEL) de cada localidad, así como las gerencias regionales de educación (GRE) de los gobiernos regionales. Al respecto, el Indecopi adelantó que se sancionará a los colegios privados que no devuelvan el pago de marzo desembolsado por los padres de familia en caso de que se verifique que no recuperaron la carga horaria suspendida.

La institución señaló que sus labores de supervisión y fiscalización del sector educativo privado se realizarán conforme a lo planificado y anunciado el pasado 20 de febrero, fecha en la que se expuso el Plan Anual de Supervisión y Fiscalización 2020. El Indecopi no es competente para supervisar colegios públicos. En relación con las universidades, el Indecopi refirió que de acuerdo con lo informado por el ministro Benavides hoy se celebrarán diversas reuniones con líderes universitarios a fin de tomar la mejor decisión que asegure la protección de los estudiantes y del personal docente.

**Se eleva a 21.30 kg de PBC**

## Hallan más droga en auto del "Burrier"



Tras una exhaustiva revisión al automóvil del "burrier" detenido Hugo Gabriel Regín de 47 años, suscitan

tado el pasado martes en el km. 155 CFB en la ciudad de Aguaytía, agentes de la Dírandro-Pucallpa, encontraron más droga en ella, haciendo un total de 21 kilos con 30 gramos de pasta básica de cocaína. Como se recuerda, el personal del Departamento de Protección de Carreteras de Aguaytía, intervino y detuvo en horas de la noche al sujeto que conducía su vehículo marca Provox, color blanco de matrícula B2B-675, el mismo que venía de Tingo María a Pucallpa, trayendo camuflado estratégicamente en diferentes compartimientos de su automóvil. En un primer momento, solo hallaron doce paquetes en forma

ma rectangulares conteniendo en cada uno de ellas pasta básica de cocaína que hacían un peso bruto de 12.501 kg. Pero esto no quedó ahí, por la cantidad y modalidad del delito cometido, el "Burrier" detenido fue llevado y puesto a disposición de la unidad especializada de la Dírandro-Pucallpa para las diligencias e investigaciones de quince días como establece el delito Contra la Salud Pública-Tráfico Ilícito de Drogas, donde al desmantelarlo por completo el vehículo encontraron ocho paquetes más, que tenía un peso bruto de 8.799 kg; más los 12.501 kg primeros, hacen un total de 21.30 kg. (D.Saavedra)

**En "Chicago Chico". Vecinos se enfrentaron a la Policía tratando de impedir su detención**

## Caen madre, hija y yerno vendiendo droga

Los agentes de la Dírandro-Pucallpa, capturaron a tres sujetos que presuntamente integraban un "clan familiar" dedicados al ilícito negocio de la micro comercialización de droga al menudeo en el peligroso barrio, también conocido como fumadero "Chicago chico", situado en el cono sur de la ciudad, a quienes la Policía les incautaron gran cantidad de envoltorios de papel cuaderno tipo "ketes" contenido en su interior de cada uno de ellas pasta básica de cocaína y un envoltorio grande de papel periodicotipo "tamal" con la misma droga, además de dinero en efectivo que sería producto de la venta de los estupefacientes.

La detención del "clan familiar", encabezada por la patriarca de la casa Sharda Ochoa Tananta de 43 años, seguido por su hija Erika María Castro Tananta de 28 años, y el yerno Ángel Borjas Soria de 32 años, se produjo cerca del medio-día en la vivienda de estos, ubicado en la Mz-26 Lt-

"08" del jirón Daniel Alcides Carrión, asentamiento humano San Juan de Miraflores, jurisdicción del distrito de Manantay, a la segunda de las mencionadas la policía le encontró algunos ketes escondidos en su prenda íntima (brasier), la misma que minutos antes al notar la presencia policial, arrojó una bolsa plástica al patio de su huerta contenido más ketes con droga.

Cabe indicar que los sujetos en todo momento se mostraron agresivos y desafiantes con el personal policial interviniendo, e incluso vociferaban que la droga encontrada en la casa, la policía los habían traído y que los estaban "sembrando" al poco rato personas dedicadas al ilícito negocio, quienes son sus vecinos y también consumidores de droga se apostaron en el frontis del predio con la intención de ingresar para impedir la labor policial y rescatarlos, hecho que fue rápidamente controlado, primando así el principio de autoridad, los agentes



de la Depandrosalieron del lugar, llevándose a los tres detenidos y los estupefactantes incautada que hacían un total de 255 ketes de pasta básica de cocaína y 04 bolsitas plásticas tipo "curichis" contenido la misma droga sin registrar ningón enfrentamiento. Según la policía, la vivienda intervenida del "clan familiar" detenidos ha sido anteriormente allanado por la misma unidad policial con resultados positivos de droga, incluso dicen que el resto de la familia se

encuentran purgando prisión en el penal del km. 12 CFB por el mismo delito de micro comercialización de droga al menudeo. Asimismo los tres detenidos se encuentran con regla de conducta y firmando mensualmente en el Poder Judicial, a donde nuevamente serán llevados y puestos a disposición, después de los quince días de investigaciones como establece el delito Contra la Salud Pública-Tráfico Ilícito de Drogas. (D.Saavedra)

**Tras sufrir accidente de tránsito. No soportó la operación en su cabeza**

## Falleció policía



No soportó la intervención quirúrgica realizada en su cabeza y ayer por la tarde dejó de existir en la ciudad de Lima el suboficial de la Tercera PNP Segundo Eulio Gonzales Isuiza de 24 años, quien días atrás en su "día de franco" habría sufrido un aparatoso accidente de tránsito con su motocicleta en inmediaciones del estadio oficial de Pucallpa. El efectivo policial a quien cariñosamente lo conocían sus colegas como "Motelo" tenía cuatro años de servicio en la institución castrense policial, quien en vida estuvo destacado en la unidad operativa especializada del Departamento de Prevención e Investigación de Robos de

Vehículos (Diprove)-Pucallpa, quien era de la Promoción-2016 denominados "Los Innovadores".

Datos: Se conoció que el suboficial Gonzales Isuiza, era soltero, y que sus restos mortales serán enterrados hoy en el primer vuelo comercial desde la capital para que sus familiares, amigos y colegas policías le brinden su cristiana sepultura. (D.Saavedra)

**En centro de rescate "Esperanza Verde"-Curimana**

## Liberan animales decomisados

Personal técnico de la Gerencia Regional Forestal y de Fauna Silvestre-Ucayali, hicieron entrega en calidad de donación a varios animales de diversas especies al centro de rescate "Esperanza Verde" que está situado en la espesura de la selva del distrito de Curimana, donde los veterinarios desde ya vienen examinándolos y evaluando para ser puestos en su hábitat natural.

Dicho albergue se encuentra ubicado al otro lado del río Aguaytía en el caserío Bello Horizonte, a donde solo se llega por vía fluvial, allí han sido dejados los amílidos como: monos de las razas Machín, Coto y Huapo, también aves como paujil, guacamayo y loro, además de docenas de pihuichos, tres motelos, cinco lagartos pequeños, una nutria y un lobo dirio; asimismo majás, añaúe y boa.



Por su parte Marcial Pezo Armas, Gerente Regional Forestal y de Fauna Silvestre-Ucayali, refirió que estos animales entregados al centro de rescate "Esperanza Verde", son producto de los operativos conjuntos contra el Tráfico Illegal de amílidos de fauna silvestre en peligro de extinción, ejecutadas en las últimas semanas en diferentes puntos de la ciudad de Pucallpa.

"Mi equipo y yo estamos trabajando en la campaña agresiva de sensibilización para que la población no compre estos animalitos silvestres en peligro de extinción que al adquirirlo estarían incurriendo en un delito grave; igualmente estamos dando a conocer la importancia que significa de los animales para la naturaleza y la prohibición de la tenencia, así como la normativa legal", aseveró el funcionario. (D.Saavedra)

## Su actitud sospechosa los delató PNP interviene a 2 sujetos con motocar recién robado



La actitud sospechosa y sus visibles nerviosismos al notar la presencia policial, terminó delatándolos a dos sujetos que se encontraban a bordo de un vehículo trimovil que minutos antes habían robado cuadras atrás.

Se trata de los "roba motos" Percys David Saavedra López de 20 años y Juan Hernán Vela Vásquez de 25 años. Este último era quien conducía el motocar robado marca Honda azul de placa 0277-FA, el mismo que aceleró su velocidad, creyendo

que los agentes del orden no le seguirían, toda vez que pertenecen al Departamento de Patrullaje a Pie del Escuadrón Verde, quienes se encontraban de servicio fijo en la esquina de los jirones Ucayali con Coronel Portillo.

Tras ser intervenidos, los agentes del orden les solicitaron la documentación del vehículo al igual que de ellos con fines de identificación por la actitud sospechosa que habían mostrado desde un inicio de la intervención. (D.Saavedra)

El chofer Juan Hernán Vela Vásquez, manifestó a la policía que no lo había traído consigo y que le dejó en su casa, por lo que el personal policial solicitó información vía teléfono celular a la base de datos de la Deprove, donde les respondieron que el agravado Waldemar Orbe Silvano de 47 años, se encontraba realizando su denuncia por el robo de su movilidad.

Ante la evidencia que los incriminaba a los sujetos detenidos Percys David Saavedra López y Juan Hernán Vela Vásquez, ellos fueron llevados y puestos a disposición de la Deprove junto al motocarro recuperado para las diligencias por el delito Contra el Patrimonio-Hurto Agravado de vehículo.

Por su parte el agravado Waldemar Orbe Silvano, narró a la policía que su movilidad lo habían hurtado del frontis de una Iglesia que está en el jirón 9 de Diciembre, frente de la caseta de auxilio rápido de serenazgo de la comuna portillana, en la plaza del Reloj Público, al dejarlo estacionado allí, quien al retornar no halló su vehículo trimovil por lo que de inmediato acudió a denunciar el hecho ilícito en la Deprove.

### Para prevenir inundaciones y criaderos de zancudos

## MDM aperturó cuneta en A.H Jaime Yoshiyama



Personal técnico de la Gerencia de Servicios Públicos de la Municipalidad Distrital de Manantay, atendió a vecinos del asentamiento humano Jaime Yoshiyama Tanaka, con la apertura de una cuneta para la fluidez de las aguas pluviales, previniendo criaderos de zancudos.

Con el uso de una retroexcavadora, excavaron una zanja de 200 metros de longitud en el jirón Paraíso, que desembocará en una alcantarilla de concreto ubicado en el jirón Los Laureles, que beneficiará a estudiantes del centro educativo del mismo nombre que pronto iniciarán las clases y a vecinos del lugar que practican su deporte favorito en su principal área deportiva.

Los trabajos fueron supervisados por Pastor Gómez López, gerente de Servicios Públicos de la comuna distrital, por encargo el alcalde de la

pez Ríos, que tiene como una de sus prioridades atender las necesidades de la población de asentamientos humanos de la jurisdicción.

Lida Bardales, miembro de la junta directiva del asentamiento humano Jaime Yoshiyama, se encuentra contenta por la rápida intervención de la comuna distrital, atendiendo la solicitud de los vecinos, anticipándose al inicio del año escolar, previniendo inundaciones en tiempo de lluvias.

Municipalidad Distrital de Manantay, Víctor Hugo López

### CONVOCATORIA A JUNTA OBLIGATORIA ANUAL DE ACCIONISTAS LA EMPRESA OLEAGINOSAS AMAZONICAS SOCIEDAD ANÓNIMA - OLAAMA

De conformidad a lo dispuesto por el Artículo 25 de los Estatutos Sociales y el artículo 116 de la Ley General de Sociedades, se convoca a Junta Obligatoria Anual de Accionistas, como primera convocatoria a celebrarse el día LUNES 23 DE MARZO DEL 2020, a las 09:00 a.m., y de no haber el cuádruplo reglamentario se cita como segunda convocatoria para el JUEVES 26 DE MARZO DEL 2020, a las 09:00 am; a realizarse en el local institucional de la empresa, sito en Jr. Los Frutales N° 249 – Pucallpa, para tratar la siguiente agenda:

1. APROBACIÓN DE LOS ESTADOS FINANCIEROS DEL EJERCICIO 2019.
2. PROPUESTA DE APLICACIÓN DE DISTRIBUCIÓN DE UTILIDADES 2019.
3. PRESENTACIÓN DE LA MEMORIA ANUAL 2019.

Se agradece su puntual asistencia.

Pucallpa, 12 de marzo 2020.

EL PRESIDENTE DEL DIRECTORIO

  
OSCAR F. NEYRA SAAVEDRA  
PRESIDENTE DEL DIRECTORIO  
OLEAGINOSAS AMAZONICAS S.A.

IMPORTANTE INSTITUCION REQUIERE:	
UN (01) MÉDICO OCUPACIONAL	
REQUISITOS :	
INSTRUCCIÓN	1. Médico Cirujano, con segunda especialidad en Medicina Ocupacional y Medio Ambiente y/o Medicina del Trabajo; o, 2. Médico Cirujano con Maestría en Salud Ocupacional y/o Maestría en Salud Ocupacional y Ambiental y/o Maestría en Medicina Ocupacional y Medio Ambiente. - Colegiado y Habilitado por el Colegio Médico del Perú.
EXPERIENCIA	- 05 años de experiencia - Manejo de Office nivel usuario
COMPETENCIAS	Compromiso ético, respeto por la vida, la salud de las personas y el ambiente, trabajo en equipo, liderazgo, orientación al servicio y aprendizaje continuo.
DISPONIBILIDAD	Inmediata, para viajar a otras provincias, la remuneración no incluye viáticos por este tipo de desplazamientos.
SEDE LABORAL	Pucallpa
SE OFRECE	Remuneración Mensual equivalente a US \$ 3,000.00
Pago en planilla, beneficios sociales de acuerdo a ley, pertenecer a una empresa de prestigio y agradable clima laboral.	
Los interesados enviar hoja de vida hasta el 22 de marzo del 2020 al siguiente correo electrónico: <a href="mailto:contrataciones@hotmail.es">contrataciones@hotmail.es</a> ; Mayor información al teléfono fijo 061-578668.	
FE// 001-526(13 y 14.03)	

**FICHA TÉCNICA DE RUTA SOLICITADA POR LA EMPRESA SIEMPRE TOURNAVISTA EXPRESS S.A.C**

Para determinar las rutas de desplazamiento de las unidades se han determinado zonas, toda vez que para realizar el servicio de transporte se han determinado varios puntos de descarga que se detalla:

**Recorrido de Ida.**

Paradero Inicial: Terminal terrestre de Pucallpa; para continuar dirigiéndose a la carretera Federico Basadre, por donde continua hasta llegar al distrito de Campo Verde, lugar donde dobla a la izquierda en dirección a la carretera Tournavista, por donde continua pasando por Pimentel (km5), continua dirigiéndose a Manco Capac (km9), siguiendo por agua blanca (km13), continuando hacia Tierra Roja (km15), hasta llegar finalmente a Nueva Esperanza (km17) finalizando su ida.

**Recorrido de Vuelta.**

Paradero Inicial: Nueva Esperanza; pasando Tierra roja (km15); agua blanca (km13); Manco Capac (km9), siguiendo Pimentel (km5) para continuar con la carretera de tournavista, doblando a la derecha para continuar con el distrito de Campo Verde, dirigiéndose a la carretera Federico Basadre, para culminar en el terminal terrestre de Pucallpa.

**MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE CORONEL PORTILLO**  
  
Sr. Walter E. Cáceres Limaylla  
SUB GERENCIA DE TRÁNSITO Y TRANSPORTE URBANO

FE// 001-525(12 y 13.03)



## OPORTUNIDAD LABORAL

EMPRESA IMPORTANTE DEL SECTOR MADERERO, SOLICITA PERSONAL PARA EL ÁREA DE VENTAS, CON EXPERIENCIA EN ATENCIÓN AL CLIENTE, COMPROBANTES DE PAGO, CONOCIMIENTO DE COMPUTACIÓN, OFFICE Y MANEJO DE SISTEMAS.

INTERESADOS ENVIAR C.V. A  
REQ.PERSONAL1@GMAIL.COM

FE//001-514(10 al 16.03)

## OPORTUNIDAD LABORAL

EMPRESA IMPORTANTE SOLICITA PERSONAL PARA EL ÁREA DE ALMACÉN, CON EXPERIENCIA MÍNIMA DE 3 AÑOS COMO JEFE O SUBJEFE DE ALMACENES EN EMPRESAS INDUSTRIALES CON CONOCIMIENTOS DE OFFICE, PROCESOS LOGÍSTICOS, ALMACENAMIENTOS E IMPORTACIONES. LOS INTERESADOS ENVIAR C.V. AL CORREO CVEMPLEOS0205@GMAIL.COM

FE//001-519(11 al 13.03)

## Consultorio Dr. Amayo

MEDICO CIRUJANO

Especialidad: Medico Internista

CORAZÓN, PULMÓN Y RIÓN  
DIABETES E HIPERTENSIÓN

MAGÍSTER Y DOCTORADO EN SALUD PÚBLICA

CATEDRÁTICO EN LA UNI



HORARIO DE ATENCIÓN:  
MAÑANA: 9:00 am. a 12:30 pm.  
TARDES: 6:00 pm. A 9:00 pm.

Jr. Inmaculada 952 - CEL. 961525335  
costado de la ex-municipalidad

ADM

## ALQUILO

INMUEBLE DE 2 PISOS, ÁREA 371.95 M<sup>2</sup>, PARA ALMACÉN, OFICINA, VIVIENDA, EN JR. FITZCARRALD #384. CEL.: 988338022.

ADM

## ALQUILO

CASA DE CAMPO, CON PISCINA  
Km 6 Av. La Marina.  
Informes : 942621976

ADM

## ANUNCIE EN NUESTRO DIARIO

ahora

ENVÍE SU ANUNCIO AL CORREO:  
graficanet.publicidad@gmail.com  
Informes a los Números: Jr. Zavala # 675

942621976

998766090

## SUCESIÓN INTESTADA

Ante el Despacho Notarial del Dr. Fernando Rubén Inga Cáceres, Sito en el Jr. Tarapacá N° 831 - Pucallpa, se ha presentado: HORTENSIA FLORES DE LAY, solicitando a su favor la sucesión intestada de quien en vida fue su Cónyuge: GILBERTO LAY GUARDIA, fallecido intestado en el Distrito de Callería-Coronel Portillo-Ucayali el día 23 de Agosto del 2019, lugar de su último domicilio, llamando a quienes se crean con derecho a la sucesión dentro del término de ley.

Pucallpa, 10 de Marzo del 2020

Fernando Rubén Inga Cáceres  
ABOGADO NOTARIO DE PUCALLPA

## MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA EDICTO MATRIMONIAL

Hago saber que don MANUEL GREGORIO CONSTANTINO MARIANO de 59 años de edad, Estado Civil SOLTERO ocupación INDEPENDIENTE. Natural de VALVERDE DEL CAMINO-HUELVA-ANDA LUCIA .Nacionalidad ESPAÑOLA domiciliado en URB. HABITACIONAL PROGRESIVA CARLOS MZ "X" LT. "04" A.H. VILLA SELVA-YARINACOCHA y doña: ISABEL RAMIREZ GONZALES de 41 años de Edad, Estado Civil SOLTERA ocupación INDEPENDIENTE natural de CALLERIA -CORONEL PORTILLO-UCAYALI.Nacionalidad PERUANA domiciliada en URB. HABITACIONAL PROGRESIVA CARLOS MZ "X" LT. "04" A.H. VILLA SELVA-YARINACOCHA.Pretenden contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad Distrital de Yarinacocha, lo que conozca causales de impedimento, podrán denunciar conforme ley. Puerto Callao 10 de Marzo del 2020. Abg. Frank K. Checalle Tang-Sub Gerente de Registro Civil.

BE// 001-686(13.03)

## MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE CORONEL PORTILLO EDICTO MATRIMONIAL

Hago saber que don: CÉSAR CHRISTIAN GARCIA ZEGARRA de 24 años de edad, Estado Civil SOLTERO ,ocupación OPERADOR DE MAQ. PESADAS .Natural de PUCALLPA-UCAYALI. Nacionalidad PERUANA domiciliado en JR. TARATA N° 196-CALLERÍA y doña: ZOILA RUTH CÓRDOVA PEZO de 22 años de Edad, Estado Civil SOLTERA ocupación MANICURISTA.Natural de PUCALLPA -UCAYALI.Nacionalidad PERUANA domiciliada en en JR. TARATA N° 196-CALLERÍA. Pretenden contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad de Coronel Portillo, lo que conozca causales de impedimento, podrán denunciar conforme ley. Pucallpa 11 de Marzo del 2020. Nancy Corcino Paredes –Jefe de Registro Civil.

BE// 001-687(13.03)

## MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE CORONEL PORTILLO EDICTO MATRIMONIAL

Hago saber que don: RAFAEL BAZAN MERINO de 35 años de edad, Estado Civil SOLTERO ,ocupación CONTADOR PÚBLICO. Natural de RIOJA - SAN MARTIN. Nacionalidad PERUANA domiciliado en JR. MARAÑON N° 254-CALLERÍA y doña: LEYDI DIORIC TORRES ARMAS de 30 años de Edad, Estado Civil SOLTERA ocupación TÉCNICO CONTABLE .Natural de PUCALLPA. Nacionalidad PERUANA domiciliada en JR. MARAÑON N° 254-CALLERÍA. Pretenden contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad de Coronel Portillo, lo que conozca causales de impedimento, podrán denunciar conforme ley. Pucallpa 04 de Marzo del 2020. Nancy Corcino Paredes –Jefe de Registro Civil.

BE// 001-688(13.03)

## SE ALQUILA DPTO.

EN 1ER PISO: DOS DORMITORIOS,  
COCHERA FRENTE AL GRIFO SERCONSA, 800.00  
SOLES LA  
MENSUALIDAD, RAZON  
TEL. 976 67 36 33, Y  
984 56 46 00.

BE//001-683(11,13 y 14.03)

## VENDO CERDOS REPRODUCTORES

MARRANAS  
PRENADAS,  
LECHONES DE TODO  
TAMAÑO, CECINA Y  
CHORIZOS SELLADO  
AL VACIO. CEL:  
961608888

BE//001-685(12 al 19.03)

## VENDO UN TERRRENO

UBICADO EN JR.  
TRUJILLO # 260  
FRENTE A STEREO 92,  
CERCO PERIMETRICO,  
TIENE AGUA, LUZ.  
CELULAR: 943434589 /  
976700158

BE//001-669(03 al 16.03)

## ALQUILO DEPARTAMENTO

\* CUENTA CON:  
SALA, COMEDOR, REPOSTERIA,  
DOS DORMITORIOS,  
UBICADO EN: JR. JOSÉ  
GALVEZ 124 – PUCALLPA  
\* ALQUILO LOCAL EN ZONA  
COMERCIAL ALAMEDAS  
CELULAR: 961608888

BE//001-685(12 al 19.03)

## ALQUILO Y/O COMPRO HOTELES

ALQUILO Y/O COMPRO  
HOTELES, HOSTALES,  
ALBERGUES Y SI USTED  
QUIERE ADMINISTRAMOS  
SUS NEGOCIOS, LLAMAR  
AL:  
CEL: 961620100  
WTSPP: 961620100  
CESARARIAS PADILLA

ADM

## ANUNCIE EN NUESTRO DIARIO

ahora

ENVÍE SU ANUNCIO AL CORREO:  
graficanet.publicidad@gmail.com  
Informes a los Números: Jr. Zavala # 675

942621976

998766090

ADM

## INDUSTRIAS OLEAGINOSAS MONTE ALEGRE S.A. JUNTA GENERAL ORDINARIA DE ACCIONISTAS

Por el presente se convoca a Junta General Ordinaria de Accionistas a realizarse el día martes 28 de marzo del 2020. Primera convocatoria 09:00 am, Lugar Planta Extractora C.F.B Km 61; para tratar la siguiente agenda:

1. Aprobación de Estados Financieros auditados 2019.
2. Aplicación de Dividendos año 2019.
3. Aprobación de Memoria Anual 2019.

Atentamente

EL DIRECTORIO

FE//001-522(12 y 13.03)

"Año de la universalización de la salud"  
COLEGIO DE CONTADORES PÚBLICOS DE UCAYALI  
AFILIADO A LA JUNTA DE DECANOS DE COLEGIOS DE CONTADORES PÚBLICOS DEL PERU  
Paseo José Martí N° 137 - 139 teléfono 591594  
www.ccpu.orgn.pe E-mail: ucayaliccpu@hotmail.com

## ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA

EL DECANO POR ACUERDO DE CONSEJO DIRECTIVO DEL COLEGIO DE CONTADORES PÚBLICOS DE UCAYALI Y EN CUMPLIMIENTO DEL ARTICULO N° 36 Y 37 DEL ESTATUTO CONVOCA A ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA, A TODOS LOS MIEMBROS DE LA ORDEN HÁBILES, PARA TRATAR LA SIGUIENTE AGENDA:

1. APROBACIÓN DE SOLICITUD DE MIEMBROS VITALICIOS.
2. APROBACIÓN DEL REGLAMENTO DEL FONDO DE SOLIDARIDAD.

FECHA: SABADO 28 DE MARZO DEL 2020  
HORA: 11:00am PRIMERA CITACIÓN /11:30am SEGUNDA CITACIÓN  
LUGAR: LOCAL INSTITUCIONAL PSJ. JOSE MARTI # 137 - 139 - PUCALLPA

NOTA: DE CONFORMIDAD CON LO DISPUESTO EN EL ARTICULO 26 DEL ESTATUTO INSTITUCIONAL, ES OBLIGATORIO LA PARTICIPACION DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA ORDEN HÁBILES.

ATENTAMENTE,  
EL DECANO

\* SE COMUNICA A TODOS LOS MIEMBROS DE LA ORDEN QUE EL DÍA LUNES 16 DE MARZO DEL 2020, SE ESTARA REALIZANDO LA PUBLICACION DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA ORDEN HÁBILES Y POSTERIORMENTE SE ESTARA COMUNICANDO A TODAS LAS INSTITUCIONES PÚBLICA.

\* LA COBRANZA SE ESTARÁ REALIZANDO HASTA EL DÍA SABADO 14 EN HORARIO DE OFICINA, TENEMOS EL BENEFICIO DEL FRACCIONAMIENTO, PAGO CON VISA Y MASTERCARD ASÍ COMO TAMBIEN PUEDE REALIZAR SU TRANSFERENCIA AL NUMERO DE CUENTA DEL BANCO CONTINENTAL N° 001103060100008657.

FE/. 001-520(11 al 13.03)



## Jóvenes indígenas rechazan implementación de Lote 200



Jóvenes pertenecientes a los pueblos indígenas, llegaron hasta las afueras de un conocido hotel del distrito de Yarinacocha, donde se venían desarrollando la quinta etapa del "Proyecto de Contrato de Licencia para la Exploración y Explotación de Hidrocarburos en Lote 200".

Desde tempranas horas los jóvenes pertenecientes a colectivos ambientalistas, llegaron hasta las instalaciones donde se venía desarrollando la quinta etapa, que consiste en infor-

mar sobre los caminos a seguir, tras la adjudicación de este proyecto.

Once de las trece comunidades involucradas en la consulta previa sobre el Lote 200 en Ucayali ratificaron su exigencia para que el proceso regrese a la fase 3 y se defina el plan de consulta en diálogo con el Estado. Las comunidades refirieron que no están conformes con el proceso y han decidido no participar "a menos que se corrija y garantice los estándares mínimos que el Perú se

comprometió a respetar". La decisión de las once comunidades se ratificó en una reunión efectuada el miércoles 11 de marzo con sus organizaciones representativas, FECONAU, ORAU y AIDESEP. Los pueblos indígenas exigen que el proceso regrese a la Fase 3, a efectos de que se defina conjuntamente con el Estado el Plan de Consulta (documento que establece plazos, criterios y el contenido de la consulta). Indican que PERUPETRO vulneró el principio de buena fe y no cuentan con la información suficiente para decidir sobre el proyecto extractivo en el Lote 200.

Por su parte, PERUPETRO insiste en que el proceso de consulta se encuentra ya en la Fase de diálogo final para cerrar el proceso y se niega a atender el pedido de las comunidades indígenas. El fondo de la controversia es que el Estado solo quiere consultar una propuesta de Decreto Supremo de solo dos artículos, y mediante el cual se aprobaría la concesión del Lote 200. Las comunidades consideran relevante consultar el contrato de concesión, adjunto al decreto, donde se establecen las obligaciones de legales, el ámbito territorial del Lote 200, que sí esta situación no se soluciona, cualquier concesión posterior podrá ser impugnada por los pueblos indígenas de Ucayali. (A. Segovia).

te, las regalías, participación de los pueblos indígenas, entre otros temas claves.

Cabe mencionar, que en Perú ya se efectuó una consulta previa en hidrocarburos referida al Lote 192 en Loreto, y que incluyó la discusión del contrato petrolero.

En consecuencia, consideran inaceptable que el Estado peruano pretenda reducir el estándar de consulta a solo un decreto, aprovechando la falta de información de las comunidades de otras regiones. Las comunidades llaman a las autoridades respectivas como el Ministerio de Cultura y la Defensoría del Pueblo a vigilar esta nueva vulneración a los derechos humanos y en particular de los pueblos indígenas.

Piden asimismo a la sociedad civil nacional e internacional a exigir a PERUPETRO que respete el derecho nacional e internacional y no genere un conflicto social por su visión unilateral de promover las actividades de hidrocarburos a cualquier costo.

De igual modo, alertan a las empresas interesadas en el Lote 200, que si esta situación no se soluciona, cualquier concesión posterior podrá ser impugnada por los pueblos indígenas de Ucayali. (A. Segovia).

**MPCP también saneó áreas destinadas para parques**

## Vecinos de A.H. John Hopkins accedieron a 463 títulos de propiedad



Vecinos del asentamiento humano John Hopkins se mostraron gratificados por el proceso de formalización de la propiedad que se encuentra desplegando la Municipalidad Provincial de Coronel Portillo, luego de lograr la titulación de 463 predios. En relación a ello, el alcalde portillano, Segundo Pérez Collazos, anunció que continuarán titulando predios en esta parte del distrito de Yarinacocha.

"El asentamiento humano John Hopkins en muy extenso, por lo tanto tenemos que seguir trabajando para otorgarles sus títulos de propiedad a cada morador, y que así, el Estado no tenga excusas para decir no puedo invertir en ese lugar. Hay muchas necesidades. Este es un primer paso para ir coberturándolas; sobre todo por el bienestar de nuestros niños", indicó la autoridad municipal.

El saneamiento de estos predios, incluyó también dos espacios físicos que le fueron entregados de manera formal a la Municipalidad Distrital de Yarinacocha, quedando

### Desde la clandestinidad

## Exalcalde Padre Abad pide su cese de prisión

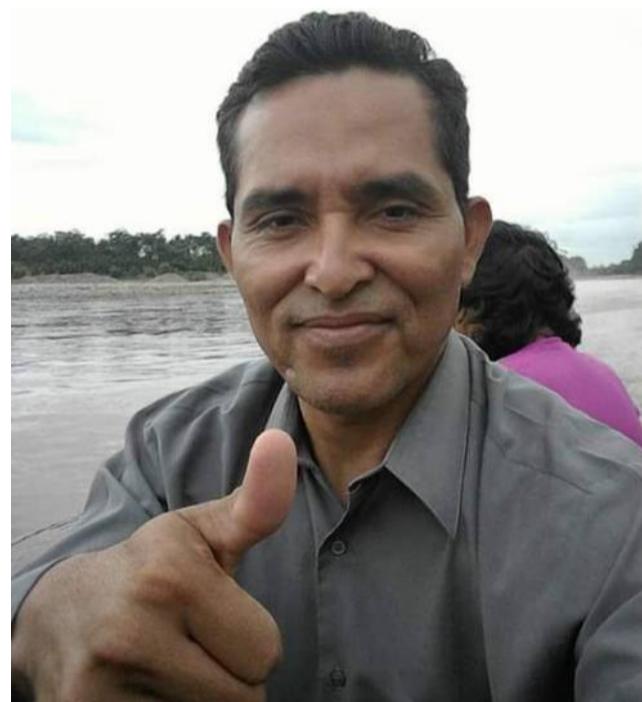
Irónicamente, el alcalde prófugo de la justicia de Padre Abad, Román Tenazoa Secas, a través de su defensa técnica ha solicitado el cese de su prisión preventiva y lo más curioso es que el juez le aceptó y fijo fecha para la próxima audiencia.

Así es, la defensa técnica del prófugo alcalde de Padre Abad Román Tenazoa Secas, presentó un pedido de cese de la prisión preventiva por lo que el juez a cargo del caso determinó fecha para este 18 de marzo a las 8 de la mañana en el juzgado de la provincia. Cabe recalcar, Tenazoa Secas se encuentra en la clan-

destinidad debido a que la segunda sala penal le confirmó la prisión preventiva que solicitó la fiscalía que impulsa su investigación por los delitos de corrupción de funcionarios.

Tenazoa Secas fue denunciado porque habría utilizado materiales de obras municipales como del mercado y una escuela para la construcción de la vivienda de la madre de sus hijos, un hecho que se ventila a pocos meses de haber asumido el cargo.

Y es que, la defensa técnica de Tenazoa pidió su cese de su prisión preventiva presentando nuevas pruebas y el



juez determinó que este 18 de marzo para el cual citó al fiscal que lleva el caso. Es ob-

vio que el atribuido no estará presente. (Miller Murrieta)

Comitiva del Ministerio del Interior inspección terrenos

## Escuela de la Policía se construirá en Neshuya



Una comitiva del Ministerio del Interior - Mininter, inspección ayer el terreno donde se construirá la futura Escuela Técnica de Sub Oficiales de la Policía Nacional del Perú, ubicado en el distrito de Neshuya, que contará con un área de 25 hectáreas, donde se proyecta albergar a mil alumnos.

La comitiva integrada por funcionarios del Ministerio del Inter-

rior, Gobierno Regional, Cámara de Comercio y representantes de la empresa Refinca, llegaron hasta la municipalidad donde fueron recibidos por el alcalde de Neshuya, Lucas García Pezo, para dar a conocer sus inquietudes.

A su turno el representante del Ministerio del Interior el economista Elmer Asencio Vivas de la oficina terrenal de planea-

miento y presupuesto, dijo que venía por especial encargo del ministro a solicitud del gobernador regional y autoridades ucayalinas quienes están ofreciendo un terreno para el funcionamiento de la escuela técnica, en los procesos de reorganización que se está haciendo a las escuelas uno de los parámetros importantes que definió la continuidad de las escuelas es, que está saneado a nombre del Ministerio del Interior el predio y que los terrenos tengan como mínimo 25 hectáreas, escuela que será a nivel de macroregional con una capacidad de mil alumnos como mínimo y que cuenten con los servicios básicos.

### Cámara de Comercio

Por su parte Daniel AriasMurgado, vicepresidente de la Cámara de Comercio, dijo que se hace un sueño anhelado la Escuela de Sub Oficiales de la Policía de mucha importancia para la región porque se necesita seguridad porque la región tiene que crecer con seguridad para que todos podamos desarrollar con seguridad esta zona tan hermosa de la amazonía, por eso en representación del empresariado de la Cámara de Comercio Industria y Turismo de

Ucayali, Grupo ProUcayali, agradecer a las autoridades por este sueño que a partir de ahora se va hacer realidad.

### Representante de la empresa Refinca

La Dra. Gladis Jesús Galarreta, apoderada legal de Refinca, es muy grato estar en Neshuya más aun con la autoridad con quienes la empresa viene trabajando muy de cerca, en esta oportunidad para dar a conocer que la Empresa Reforestadora Inca S.A. (Refinca), está haciendo la donación de un área de 25 hectáreas para la construcción de la escuela de sub oficiales de la PNP en Neshuya, que va favorecer a toda la región Ucayali que con la suma de todas los ucayalinos se va lograr.

También anunció que están por concretar pronto la construcción del estadio olímpico de Neshuya para lo cual se han designado dos hectáreas, asimismo también la donación de una hectárea para lo que va significar el terminal terrestre de este distrito y se tiene avanzado el área que se van a donar para la planta de tratamiento de aguas servidas que cambiará muchísimo la vida de los Neshuyanos.J.Castillo

En el lanzamiento de la programación del V Aniversario

## Alcalde de Neshuya anuncia importantes proyectos

El alcalde de Neshuya Lucas GarcíaPezo, anunció importantes proyectos para su distrito en lo que más resalta la construcción de la escuela de Sub oficiales de la Policía Nacional de Perú, aprovechando la nutrida concurrencia y la asistencia de la prensa ucayalina, en el marco del lanzamiento de la programación del V Aniversario del Distrito de Neshuya.

El alcalde agradeció Dios por darle la oportunidad de poder dirigirlos destinos de este nuevo pero pujante distrito que en el

corto tiempo viene creciendo a pasos agigantados. Este quinto aniversario siempre es esperado por todo el pueblo, por este motivo, alcalde, regidores y funcionarios han hecho un arduo trabajo para elaborar un nutrido programa en la que se destaca la elección y coronación de la Señorita Neshuya 2020, concurso, ferias y encuentros deportivos, que se desarrollaron hasta el lunes 16 que es el día central. Asimismo el alcalde resaltó que este distrito recientemente se ha descubierto un lugar con restos

arqueológicos que según estudios tendrían más de 2 mil años, que todavía no está explotado pero ya está especificado, se está coordinando con la dirección de turismo para poder hacer un proyecto un muy pronto poner en valor para que sea visitando por turistas nacionales y extranjeros, este lugar turístico está ubicado en el caserío Canaán de Piedras. El alcaldeLucas García, dijo sentirse muy contento porque en su distrito se construiría la Escuela del Sub Oficiales de la Policía Nacional, que va beneficiar a toda la región Ucayali, esto debido a que la empresaRefinca ya ha donado el terreno de 20 hectáreas ya tituladas y se está haciendo los trámites para donar 5 hectáreas más que es la exigencia del ministerio del Interior.

La programación del V Aniversario se inició ayer con la conferencia de prensa y concurso de canto de las iglesias, hoy viernes

13 se desarrollara, campeonato de vóley femenino, feria agropecuaria, concurso gastronómico, concurso de danzas de costa, sierra y selva y concurso de canto de niños.

Mañana sábado habrá campeonato de futbol masculino y femenino, Maratón, concurso de box, el certamen de belleza con la elección de Miss Neshuya 2020, bailetón, mientras que el domingo a las 09 de la mañana se realizará el juego de Ginkana, concurso de embellecimiento de calles. El lunes día central la población despertara con 21 camaretazos, a las 7 de la mañana misa solemne, Izamiento del Pabellón Nacional y desfile cívico, al medio día Sesión Solemne, por la tarde fulbito inter municipalidades, carrera de motocar, entrega de premios a los ganadores y se cerrara la programación con una fiesta popular y quema de castillo.J.Castillo



Y pago de 700 mil

## 4 años de cárcel pide para el ex presidente del Goreu



El fiscal anticorrupción solicitó cuatro años de cárcel y la inhabilitación para ejercer cargo público por la misma cantidad de años en contra del ex presidente regional Jorge Velásquez Portocarrero y otros, por delito de malversación de fondos.

Mientras tanto la procuraduría anticorrupción ha solicitado más de 700 mil nuevos soles de reparación civil que tendría que pagar el ex presidente regional en favor del Estado. Una solicitud que nuevamente hará volver al sillón de los acusados a Jorge Velásquez Portocarrero.

En el Cuatro Juzgado de Investigación Preliminar se llevó a cabo la audiencia de control de acusación después de 7 de años de haberse iniciado la investigación contra Velásquez Portocarrero y otros. Lo que llama la atención es que, el único que se presenta a las audiencias es el ex presidente.

La investigación lo realizó la Contraloría General de la República que detectó en su auditoría que se habría malversado más de 300 mil nuevo soles, del presupuesto del canon petrolero y que era destinado para realizar obras públicas, en

pagos de pasajes para periodistas y equipos de futbol.

Este caso se remonta a los años 2010 y 2011, cuando se compraban pasajes para hombres de prensa y estos puedan viajar para cubrir información de aquel entonces presidente regional en distintas partes del país y del mismo modo para el pago de pasajes de los equipos de futbol de la Copa Perú que participaban en la etapa regional de futbol.

A la audiencia participaron todos los abogados particulares de los imputados, mientras que la Defensoría Pública asumió la defensa de los procesados que no tenían abogados.

Mientras tanto el fiscal anticorrupción solicitó cuatro años de pena privativa de la libertad para los autores del delito y sus cómplices fundamentando sus pruebas.

Y en caso de darse la sentencia la representante de la procuraduría pública solicitó el pago superior a los 700 mil soles, el cual lo tendrán que cancelar entre todos los involucrados en el caso. Este caso podría pasar a juicio oral donde los abogados tendrían la oportunidad de sustentar su defensa. (Miller Murrieta)



Cementos Selva frente conflicto

## Rechaza coacciones Frente Defensa de SJ

Nueva Cajamarca marzo 12.- Cementos Selva no cederá a coacciones del Frente de Defensa del distrito de Elías Soplín Vargas (Segunda Jerusalén) frente al conflicto suscitado desde hace 4 meses aproximadamente. El Frente de Defensa ha lanzado advertencias hasta plazos a Cementos Selva del retiro de la cantera cerca al Tioyacu acto que constituye una coacción no sin an-

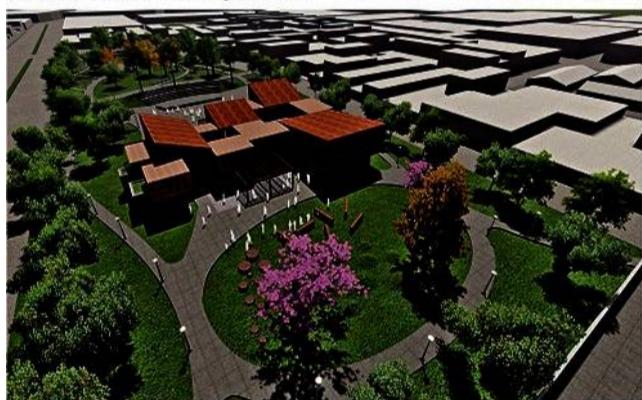
tes de buscar diálogo con dicha empresa de hacer llegar sus inquietudes. Ante esta pretensión, la empresa Cementos Selva dio a conocer que no cederá porque cuenta con toda las autorizaciones de las autoridades competentes sobre concesión y explotación de los recursos naturales del subsuelo. En conferencia de prensa el gerente de cementos selva Ing. Mar-

cos Tejada Puerta acompañado de su equipo técnico en relaciones comunitarias, asesoría legal, concesiones y seguridad ambiental dieron a conocer que la empresa cuenta con las autorizaciones de concesión, explotación de acuerdo a la zonificación por las autoridades competentes. El equipo técnico de Cementos Selva durante más de 20 años que vienen operando no tuvo problemas con las autoridades de Segunda Jerusalén sea mantenido coordinaciones. Producto de ellas se ha logrado acciones de impacto en educación, salud y obras de infraestructura.

Dicha empresa en la actualidad viene trabajando con 13 instituciones educativas de Segunda Jerusalén en la mejora de la educación de los niños. En su momento, Cementos Selva ha contratado consultorías para los perfiles, expedientes técnicos para el financiamiento de la obra agua y desague así como a logrado contribuir desde la construcción y licenciamiento del ISTP San Lucas, pavimentaciones de las calles y otras acciones de impacto. Asimismo, Cementos Selva en setiembre 2019 envió documentos a la actual administración municipal para ejecutar obras por impuestos de pistas y veredas por un monto de 8 millones de soles. Hasta el momento el alcalde Rosas Herrera Julón no dio respuestas. Cementos Selva señala que estará siempre pendiente de las autoridades de Segunda Jerusalén (M. Raymundo)



Lima, 12 de marzo del 2020. Este jueves 12 y viernes 13 de marzo, el Proyecto Especial Bicentenario será parte de la "Caravana de la Justicia", evento organizado por el Ministerio de Justicia y Derechos Humanos, y que se realizará en la provincia de Moyobamba (San Martín), con la finalidad de brindar un espacio donde confluyen todas las autoridades vinculadas a la lucha contra la corrupción y acercar los servicios públicos



© Proyecto Especial Bicentenario

## Presentan proyecto Parque Cultural de Moyobamba

a la ciudadanía. Durante esta actividad -que recoge en las diferentes regiones la visión de país que venimos construyendo a puertas de cumplir los 200 años de vida republicana- el Proyecto Especial Bicentenario (PEB)

se hará presente con un stand mostrando uno de los productos enmarcados en la Agenda de Conmemoración: los 26 Parques Culturales Bicentenario, que se construirán en todas las regiones del país.

Los vecinos de las zonas aledañas al futuro Parque Cultural Bicentenario de Moyobamba, podrán participar de tres talleres explicativos y, a través de actividades lúdicas, se recopilarán las ideas que los ciudadanos tienen sobre el parque. Los resultados serán trasladados a cartas físicas o virtuales como parte de la campaña "Cartas para mi Parque Bicentenario" y se mostrarán en el stand el viernes 13 de marzo.

Además, los ciudadanos podrán acercarse al stand y observar en las pantallas los componentes de los Parques Bicentenario. La idea es que los asistentes conozcan y se interesen en este importante proyecto que pretende mitigar las brechas de espacio público e infraestructura cultural. Allí se les presentará sus componentes: Biblioteca pública, centro cultural, centro de recursos para la ciudadanía, entre otros.

La "Caravana de la Justicia" se desarrollará en el jirón Manuel del Águila, en la Plaza de Armas de Moyobamba, entre las 9 de la mañana y las 2 de la tarde.

## Remodelaron la Aldea Infantil Virgen del Pilar

Con la finalidad de beneficiar a más de 40 niños en situación de abandono que se albergan en la aldea infantil Virgen del Pilar de Tarapoto, el Gobierno Regional de San Martín - Goresam realizó los trabajos de reparación de ambientes, mejoramiento de módulos, instalación de juegos infantiles con cobertura metálica y equipamiento con computadoras y mobiliario escolar, los mismos que ayer fueron puestos en funcionamiento.

En la ceremonia oficial de entrega, la vicegobernadora regional,

Nohemí Aguilar, informó que los trabajos fueron ejecutados por el gobierno regional mediante sus diferentes gerencias, proyectos especiales y la Autoridad Regional Ambiental. Asimismo, destacó el apoyo de las instituciones como la Municipalidad Provincial de San Martín, Tercera Brigada de Fuerzas Especiales, Instituto Nacional Penitenciario y la Ugel San Martín, quienes contribuyeron en los trabajos complementarios.

La vicegobernadora anunció también que la segunda etapa de me-



© Prueba 2020-II se iba a desarrollar este fin de semana

## UNMSM suspendió Examen Admisión

La Asamblea Universitaria de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM) decidió suspender el examen de admisión 2020-II, el cual se iba a desarrollar este sábado 14 y domingo 15 de marzo. La medida responde al incremento de casos de Coronavirus en el Perú.

Asimismo, las autoridades de San Marcos, en reunión con representantes del Ministerio de Salud (Minsa), optaron por postergar el inicio de clases para el ciclo académico 2020-I hasta el lunes 30 de marzo. Los estudios tenían previsto empezar el 22 de marzo. De momento, no hay una fecha es-

timada para reprogramar el examen.

Este último miércoles, la Pontificia Universidad Católica del Perú (PUCP) y la Universidad del Pacífico decidieron suspender temporalmente sus clases y actividades académicas, como medida para evitar la propagación del Coronavirus en el país.

Vale precisar que el ministro de Educación, Martín Benavides, indicó que las clases del inicio del Año Escolar 2020, previstas para el próximo 16 de marzo, se suspenderán hasta el 30 de marzo. Esta decisión también se aplica en los colegios privados.



ejecución, reparación y construcción de otros ambientes en la referida aldea Infantil, se ejecutará mediante la Gerencia Territorial Bajo Mayo, cuyo expediente técnico y que faculta el inicio de obra, fue entregado de manera simbólica por el Gerente Territorial Bajo Mayo, Jhon Alegria Angulo.

Cabe indicar que en la primera etapa se realizaron los trabajos de cambio de cobertura metálica y cielo raso, refacción de puertas y ventanas, cambio de luminarias y pintado en los ambientes de los hogares Amor, Afecto Cariño, Ternura, Bondad y Alegria. Trabajos similares se hicieron en los salones donde se equipó con mobiliario, computadoras, impresoras, televisores, proyectores, aire acondicionado y sistema de vigilancia.

En el área lúdica se implementó con juegos infantiles recreativos, césped sintético y cobertura liviana con estructura metálica.



## Suman 22 los casos confirmados de coronavirus en Perú

El Ministerio de Salud (Minsa) confirmó cinco nuevos casos de coronavirus en el Perú. A través de un comunicado de prensa se conoció sobre el resultado de 22 resultados positivos hasta este jueves 12 de marzo.

Las cinco personas serían una ciudadana de 21 años de procedencia italiana, una joven de 28 años que estuvo en Alemania y España, otra de 25, una ciudadana de 63 años y una ciudadana de 49. Estos últimos casos mencionados aún están en evaluación. En total se han realizado 905 muestras hasta las 9:55 de la mañana.

¿Cuántos casos de coronavirus hay en Perú?

En total son 22 los casos confirmados de COVID-19, luego de que se analizaran más de 714 muestras a nivel nacional.

Según información oficial del Ministerio de Salud, del total

Roma [AFP]. Italia, el país de Europa más afectado por el coronavirus, superó el umbral este jueves de los 1.000 muertos con un total de 1.016 fallecimientos y más de 15.000 contagios, anunció la Protección Civil.

La entidad registró 189 fallecimientos en las últimas 24 horas y la región más

de infectados, seis son familiares del paciente cero, cuyo caso se reportó el pasado 6 de marzo. Y uno de ellos es su amigo; es decir, hasta la fecha hay ocho casos confirmados en Lima.

Asimismo, el otro caso es el de un compatriota en Arequipa que retornó de Londres. Mientras que dos casos son de hermanos de 15 y 27 años que viajaron por Europa y retornaron al Perú en febrero. Actualmente, se encuentran en Huánuco, donde reciben tratamiento domiciliario. Por otro lado, los infectados que aumentaron el miércoles 11 de marzo, son dos jóvenes que residen en Chincha y dos personas en Lima.

Los nuevos cinco casos presentados en Lima serían de cinco mujeres, entre ellas, una de procedencia italiana. Aún continúan en investigación la forma de contagio.

afectada es Lombardía, en el norte, con 744 muertes y 8.725 contagios. Cinco regiones de las 20 en Italia no registraron fallecimientos, pero se teme que el virus se expanda al sur de la península así como a otros países de Europa, entre ellos España y Francia.

En total 60 millones de ita-



## Millonaria peruana está desaparecida luego de que vaciaron su cuenta bancaria más de \$ 4 millones

*La Policía está tras los pasos de quienes tomaron el dinero y secuestraron a mujer*

Noemí Cachay Garayar (43) es una mujer de clase alta que confió a las personas equivocadas que sus padres le heredaron en vida un colegio en Surco y más de 4 millones de dólares. Desde el pasado 28 de agosto su paradero es desconocido y su millonaria cuenta bancaria se encuentra vacía.

Detectives de la División de Investigación de Secuestros de la Dirincri ubicaron, mediante el GPS del moderno Audi de la víctima, que su destino final fue en el distrito de Miraflores.

La Policía detuvo hasta el momento a tres personas que estarían involucradas en su desaparición. Se tra-

ta de Denis Palma Abanto (26), Hans Galindo Mutter (31) y Ramón Burgos Giraldo (43), este último detenido en Arequipa. Los dos primeros son del entorno

de confianza de la víctima.

### HIPÓTESIS

Según las investigaciones, la millonaria habría sido financista de las em-



## Italia supera los 1.000 muertos y los 15.000 contagiados de coronavirus

*La mayoría de las ciudades italianas están desiertas, en Roma, Milán, Florencia, Venecia las calles, plazas y medios de transporte están vacíos y el silencio resulta angustiante*

lianios permanecen aislados, especialmente después de que el gobierno decretara el miércoles el cierre de todos los comercios salvo los supermercados y las farmacias, una medida inédita en la historia del país. El papa Francisco envió este jueves por video un mensaje tocante a los gobernantes del mundo ante la pandemia.

¿Qué es el coronavirus? De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), los coronavirus son una amplia familia de virus que pueden causar diferentes afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el síndrome respira-

cios y el silencio resulta angustiante.

En algunos puntos la policía y los carabineros controlan que se cumplan las estrictas disposiciones de permanecer encerrados en la casa para evitar la propagación, única arma para combatir ese nuevo enemigo.

torio agudo severo (SARS-CoV).

El coronavirus descubierto recientemente causa la enfermedad infecciosa por coronavirus COVID-19. Ambos fueron detectados luego del brote que se dio en Wuhan (China) en diciembre de 2019.

El cansancio, la fiebre y la tos seca son los síntomas más comunes de la COVID-19; sin embargo, algunos pacientes pueden presentar congestión nasal, dolores, ronquera, dolor de garganta o diarrea.

Aunque la mayoría de los pacientes (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de

presas de Palma y Burgos. Enterados de la gran cantidad de dinero que había recibido Noemí Cachay, ambos crearon sus empresas familiares y nunca dejaron de mantener contacto con la víctima. Al ser interrogados, negaron saber de su paradero desde antes de su desaparición, pero mensajes y llamadas contradijeron sus coartadas. La novia de uno de los detenidos llegó a la Dirincri con su abogado para pedir que se celebre el matrimonio con su pareja, ya que pagó \$80 mil.

realizar ningún tratamiento especial, alrededor de una de cada seis personas que contraen la COVID-19 desarrolla una afección grave y presenta dificultad para respirar.

Para protegerse y evitar la propagación de la enfermedad, la OMS recomienda lavarse las manos con agua y jabón o utilizando un desinfectante a base de alcohol que mata los virus que pueden haber en las manos. Además, se debe mantener una distancia mínima de un metro frente a cualquier persona que estornude o tose, pues si se está demasiado cerca, se puede respirar las gotículas que albergan el virus de la COVID-19.

## Cuáles son los beneficios de consumir edulcorantes

La alimentación es muy importante para el desarrollo y bienestar del cuerpo, por ello es importante consumir alimentos o sustitutos de éstos que si benefician la salud, o sobre todo que causen daños al organismo.

Los edulcorantes son un sustituto del azúcar y sirven para darle un sabor dulce a los alimentos. De acuerdo con la Sociedad Argentina de Nutrición

los edulcorantes "son capaces de despertar la sensación que la mente califica como "dulce", permitiendo su uso a los consumidores, disfrutar de este sabor con poca o ninguna ingesta de energía o respuesta glucémica".

Por ende, hay quienes prefieren consumirlos y agregarlos a ciertos alimentos como el café, pan, té, entre otros. Debido a que se ha llega-

do a considerar que brindan más beneficios en comparación con el azúcar normal.

¿Pero realmente los edulcorantes aportan beneficios al organismo? Esta ha sido una duda constante para quienes deciden llevar un mejor estilo de vida alimenticio y agregar edulcorantes a sus alimentos, pues consideran que los edulcorantes ayudan a bajar de peso y no poseen calorías.

De acuerdo con un estudio que realizó British Medical Journal en personas con diabetes, niños, adolescentes, adultos, con enfermedades cardiovasculares, hepáticas, entre otras, los resultados fueron similares y los beneficios que aportan los edulcorantes son

muy pocos, ya que sólo se mostró una leve pérdida de peso.

Sin embargo, el Dr. Mercola destaca que consumir edulcorantes únicamente ocasiona una confusión al organismo, e incluso provoca mayor deseo por alimentos con calorías "cuando el azúcar nunca llega, su cuerpo si indicando que necesita más, lo que ocasiona antojos de carbohidratos". También señala que afectan la sensibilidad a la insulina.

Por lo tanto, es importante moderar el consumo de los edulcorantes, así como asistir con un especialista para que nos recomienda el que se acomoda con nuestra salud. Lo ideal es endulzar con stevia lo más pura posible.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

## La Buena Semilla

En ningún otro (Jesús) hay salvación; porque no hay otro nombre bajo el cielo, dado a los hombres, en que podamos ser salvos. Hechos 4:12

### La salvación

Dios es el Dios Salvador. Él quiere y tiene el poder de liberarnos eternamente, de darnos una salvación perfecta.

– La salvación de nuestra alma. Todo hombre que se arrepiente de sus pecados, que se vuelve hacia Dios y cree en la obra redentora del Señor Jesús, es salvo del juicio venidero y recibe la vida eterna. Sabe que sus pecados son perdonados, que Dios lo ha recibido, porque otro fue condenado en su lugar. "Por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios" (Efesios 2:8).

– La salvación en la vida de fe diaria. Amados y salvados por Dios, los creyentes están expuestos a muchos peligros en el mundo. Pero el Señor Jesús los protege de la maldad de los hombres, los libra de las tentaciones y los guarda del mal. "Puede también salvar perpetuamente a los que por él se acercan a Dios, viviendo siempre para interceder por ellos" (Hebreos 7:25).

– La salvación para el futuro eterno. Cuando Jesucristo vuelve para llevar consigo a los que han creído en él, los sacará para siempre de las obligaciones terrenales, los liberará de la debilidad y de los sufrimientos de su cuerpo actual. "Esperamos al Salvador, al Señor Jesucristo; el cual transformará el cuerpo de la humillación nuestra, para que sea semejante al cuerpo de la gloria suya" (Filipenses 3:20-21).

¡Trátese, pues, del pasado, del presente o del futuro, Jesucristo es el Salvador perfecto del que cree en él!

Lectura: 1 Samuel 12 - Mateo 10:26-42 - Salmo 9:15-20 - Proverbios 3:16-18



## Los increíbles beneficios de la fruta seca en tu cuerpo

La fruta seca es considerada un superalimento por la cantidad de proteínas, fibras, vitaminas y minerales que le da al organismo, por lo que es altamente recomendada para formar parte de la dieta diaria. Otra ventaja es que es un snack natural y ultra sano que te regala mucha energía, lo único que debes considerar es consumirla en porciones moderadas.

**¿Qué porción es la indicada al día?** Lo ideal es comer lo que puedas tomar con el puño de tu mano, puedes aumentar la cantidad si no estás en un programa de pérdida de peso.

Lo mejor de la fruta seca es que tiene un alto poder para dejarte sacia y así evita que elijas otros alimentos que pueden ser mucho menos saludables.

Los tipos de fruta seca que te recomendamos son los siguientes:

### 1. Nueces

Gracias a los ácidos grasos que contienen, bene-

fician al sistema cardiovascular, también ayuda a tener una mejor memoria y a concentrarse mejor. Previenen el insomnio, la depresión y la ansiedad, ya que son ricas en Omega 3.

Si tienes piel o cabello seco, considera comer nueces, éstas eluden la sequedad del organismo.

### 2. Almendras

Altamente nutritivas y perfectas para quienes están llevando a cabo un tratamiento para perder peso, pues contienen únicamente grasas saludables.

Además, es rica en vita-

minas B y E, minerales como, zinc, hierro, calcio, cobre y potasio.

Las frutas ideales para aumentar tu placer

### 3. Avellanas

Conocida por su peculiar sabor y por su alto contenido de fibra. Esta fruta seca ayuda a regular las funciones digestivas, favoreciendo el buen tránsito de los alimentos al intestino y también normaliza los niveles de azúcar en la sangre. ¡Increíble!

### 4. Pistache

Ideal para evitar enfermedades relacionadas con el corazón y la diabetes y ayudan a no tener el

vientre hinchado. Además son ideales para disminuir el estrés y, gracias a la presencia de grasas saludables, esteroles y fibras, beneficia al cuerpo para rendir más en esos momentos sexys.

### 5. Piñones

La fruta seca con grandes propiedades nutricionales que benefician al sistema cardiovascular, ya que ayuda a disminuir los niveles de colesterol dañino, también favorece al sistema inmunológico por la gran aportación de vitamina E, lo que fortalece las defensas. Y también son ideales para mejorar la fertilidad.



## <Receta> del Día

### Cebiche de Pollo



#### Ingredientes:

- ½ pollo en trozos
- ½ cucharadita de cominos
- 2 cucharadas de ají amarillo
- 1 cucharada de culantro picado
- Sal
- ½ cucharadita de pimienta
- 1 cucharada de ajos
- 1 limón
- 1 cebolla
- Aceite

#### Preparación:

En una olla poner el aceite que caliente echar la pimienta, sal, cominos, los ajos, el ají amarillo molido que refria bien, luego echar el pollo en trozos crudos con un poquito de agua que cosa, cuando el pollo este tierno echar la cebolla cortada al travé (se corta la cebolla a la mitad y se comienza a cortar de la primera mitad, de la punta hasta el final. Queda redonda pero por la mitad, esa es la forma de cortar la cebolla para cualquier plato de cebiche. Bueno seguimos, una vez que sé ha echado la cebolla se agrega inmediatamente el jugo de limón y el culantro picado remover hasta ver que la cebolla este crocante se saca y se sirve acompañado con papa o arroz como guste. Uego y sírvase con arroz blanco.

# Batalla campal durante el Inter vs. Gremio dejó 8 expulsados

*Los jugadores del Inter y Gremio se fueron a los puños en los últimos minutos del partido por Copa Libertadores. Paolo Guerrero se salvó de ver la tarjeta roja.*

El encuentro entre Inter vs. Gremio se vivió con demasiada intensidad en la Copa Libertadores. Los jugadores de ambos equipos se fueron a los puños en los últimos minutos y terminó con la expulsión de ocho jugadores.

Todos los desmanes ocurrieron en el minuto 84. Pepe de Gremio y Moisés del Inter fueron en busca del balón por la zona lateral. El primero reclamó un golpe por detrás, lo que generó que ambos futbolistas empezaran a insultarse. Luciano salió en ayuda de su compañero de Gremio, pero Edenilson lo agarró del cuello. De inmediato los futbolistas de ambos equipos empezaron a golpearse, incluso los que estaban en el banquillo se metieron en la trifulca. El juez hacía sonar su silbato, pero era en vano. Paolo Guerrero apareció para separar el tumulto.

El juez se apoyó con sus asistentes para empezar a sacar

las tarjetas rojas. Expulsó a cuatro jugadores por cada equipo.

Gremio se quedó sin Caio Henrique, Pepe, Luciano y Paulo Miranda; mientras que en Internacional vieron la tarjeta roja los jugadores Edenilson, Moisés, Víctor Cuesta y Bruno Praxedes. El partido se

jugó por cuatro minutos más, pero el marcador nunca se movió: culminó 0-0 y los dos clubes se quedaron con cuatro unidades en el grupo E.

Paolo Guerrero fue cambiado ni bien terminó la trifulca para evitar que fuera expulsado. El peruano siempre trató de di-

suadir a sus compañeros de evitar la gresca.

CONMEBOL anunciaría más sanciones

La cadena Fox Sports reveló que las autoridades analizarán los videos de esta trifulca para aumentar sanciones a más futbolistas.



## Alianza Lima no pudo en Avellaneda y cayó 1-0 con Racing por la Copa Libertadores

Alianza Lima perdió por la mínima diferencia (1-0) este jueves ante Racing en El Cilindro de Avellaneda por la segunda jornada de la fase de grupos de la Copa Libertadores 2020. El conjunto 'blanquiazul' sigue sin poder ganar en el torneo internacional desde hace casi 20 encuentros consecutivos.

Ante un estadio vacío y sin público por el coronavirus COVID-19, el conjunto argentino se impuso con un tanto convertido por Nicolás Reniero en el minuto 56. De esta manera, el campeón de la Superliga 2019 sumó su segunda victoria en igual cantidad de presentaciones luego del estreno triunfal ante Estudiantes de Mérida como visitante por 1-2.

Por su parte, Alianza cose-

chó su segundo traspie consecutivo, ya que en su presentación en su debut había caído como local por 0-1 ante Nacional. El encuentro tuvo un trámite parejo, con dominio territorial del local y con una visita que apostó a la sorpresa del contragolpe. En la primera etapa, Racing apostó a la circulación de balón y explosión de su nueva gran apuesta juvenil, Benjamín Garré, para asociarse con Matías Zaracho para asistir al capitán Lisandro López. Sin embargo, la visita se mostró fuerte en el mediocampo y en su línea de-

fensiva para custodiar la valla defendida por el experimentado Leao Butrón.

Justamente fue el portero peruano el encargado de frustrar las dos opciones claras que tuvo el local para abrir el marcador en el primer tiempo a través de un disparo de Zaracho y otro de Matías Rojas que encontró bien posicionado y rápido de reflejos al portero de 43 años.

Un minuto después de saltar al campo fue Gastón Reniero quien convirtió el único tanto del partido luego de apro-

vechar un cambio de frente de Rojas que no alcanzó a ser despejado por Rubert Quijada y dejó al ingresado para enganchar y definir a ras del piso en un balón que pasó entre las piernas de Butrón.

Desde ese momento Racing pudo ampliar la ventaja, pero el portero de Alianza Lima volvió a intervenir en tres oportunidades demostrando un gran estado físico para responder a exigentes remates de Rojas, Héctor Fértoli y el también ingresado sobre el final David Barbona.



## Se suspendieron las Eliminatorias por el coronavirus: FIFA confirmó postergación del torneo hacia Qatar 2022

La FIFA hizo oficial la suspensión del inicio de las Eliminatorias sudamericanas para Qatar 2022 ante la propagación del coronavirus, que ya alcanzó la categoría de pandemia. El organismo se pronunció este jueves a través de una carta para confirmar la postergación de la primera jornada doble del certamen.

Las diez federaciones de la Conmebol solicitaron a la FIFA que posponga el inicio de las eliminatorias sudamericanas debido a la pandemia del coronavirus, informó la confederación regional. La respuesta no tardó en llegar.

La clasificatoria está prevista que comience el 26 de marzo y los seleccionados sudamericanos se encuentran "ante la posibilidad de no poder contar con jugadores convocados provenientes de Europa, a raíz de que los mismos, al proceder de países con un alto índice de contagio, podrían ser puestos en cuarentena, lo cual imposibilitaría que los mismos se encuentren a disposición de representativos nacionales", señaló la Conmebol en una misiva dirigida a la secretaria general de la FIFA, Fatma Samour.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló que el coronavirus, causante del COVID-19, puede definirse como una "pandemia", después de que el número de casos afectados fuera de China se haya multiplicado por 13 en dos semanas y en ese periodo los países afectados se han triplicado.

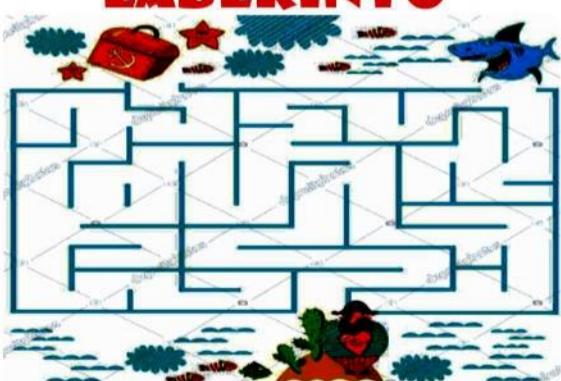



**ORIGEN  
DE LA  
INFIDELIDAD**

Estoy tratando de conocer los motivos por los cuales un hombre se vuelve infiel. REBECA espera con su ayuda al menos entender el origen de las infidelidades que pocos matrimonios pueden evitar.



**RESPUESTA:** Los especialistas citan a los siguientes factores que pueden motivar infidelidades en el matrimonio. -Cuando un hombre se siente demasiado joven, viejo, gordo, delgado, pobre o poco deseable, recurre al coqueteo y al sexo extramarital, como una forma de sentirse 'atractivo y mejor consigo mismo'. De esta forma, una infidelidad puede ser signo de que el hombre no está convencido de ser suficientemente bueno para su pareja. Por inmaduro.-Hay hombres que recurren a aventuras puesto que creen que no le hacen daño a nadie mientras la pareja no se entere. Por un trauma.-Una mala experiencia en una relación anterior o recuerdos de su infancia, son factores que influyen. 'Sus heridas hacen que no quieran comprometerse plenamente con otra persona, y buscan la intensidad sexual fuera de su relación, como una forma de escape de su dolor emocional y psicológico. Por expectativas frustradas.-Cuando un hombre nota que la mujer no le satisface sexual y emocionalmente 'se siente con derecho a buscar atención íntima en otro lugar', dice Weissman. Por aburrimiento.-Un hombre puede ser infiel porque le teme a la monotonía de la relación y ve como una buena solución el separarse por un periodo, esperando que todo sea idílico como lo era al comienzo. Por confusión.-La confusión que les genera preguntarse a sí mismos si es amor lo que sienten o si ella es o no la pareja ideal para pasar toda la vida, puede llevarlos a ser infieles. En general estos hombres no comprenden que una relación comienza con la atracción visceral para pasar luego a los sentimientos 'como el apego y, a más largo plazo, la honestidad, el compromiso y la intimidad emocional'. Porque se les presentó la oportunidad.-Muchas veces la infidelidad es cuestión de minutos. El deseo de tener sexo con una nueva pareja y jugar al peligro y a la aventura es bastante atractivo. La razón para hacer trampa sin mucho esfuerzo se da solamente con una buena oportunidad de un 'one stand night'. Por alguna adicción.-El alcohol o las drogas pueden afectar sus decisiones y desinhibirlos. Así por ejemplo, pueden sufrir de compulsividad sexual que los hará utilizar el sexo como forma de 'auto-calmarse' y 'escapar de emociones incómodas y dissociar el dolor de las condiciones psicológicas subyacentes'.

**LABERINTO**

**AHORA ENTRETENIMIENTO**

PUCALLPA

14

**< Encuentra las 8 diferencias >**

**SUDOKU**

	9	5		2	
4			1		6
2				3	9
	8				2
7					4
3					5
7		2			3
6		4			7
1		9	6		

5		8	6		1
	2	7	1	6	
7	1			2	5
9	1		2		7
3		1	4	5	6
6		9		2	4
5	3		4	6	
8	9	3	5		
2	5	1		7	


**DAVID Y GOLIAT  
(IRA PARTE)**

<input type="checkbox"/> EJÉRCITOS	<input type="checkbox"/> ARMADURA	<input type="checkbox"/> BATALLA
<input type="checkbox"/> DAVID	<input type="checkbox"/> GOLIAT	<input type="checkbox"/> ISRAELITA
<input type="checkbox"/> FILISTEOS	<input type="checkbox"/> PASTORCILLO	
<input type="checkbox"/> PIEDRAS	<input type="checkbox"/> ESPADA	
E J E H C Y T O S G U D F I L Y S T E O O Z	P A J S V B Y A S T R E A F I T L M A G C C	
J A G O L I H A T O S G U D F I L Y S T R A F I T L M A G C C	A J S V B Y A S T R E A F I T L M A G C C	
U L A G E O L I H A T O S G U D F I L Y S T R A F I T L M A G C C	P R A J S V B Y A S T R E A F I T L M A G C C	
I L E P J S A F I B G U D E Z S U C R Y A J E I M Y G F E S P A B U G P A D J I U E A H R S I D J E G	S U C R Y A J E I M Y G F E S P A B U G P A D J I U E A H R S I D J E G	
G A J S A D E P G L D E Z S U C R Y A J E I M Y G F E S P A B U G P A D J I U E A H R S I D J E G	Z U C R Y A J E I M Y G F E S P A B U G P A D J I U E A H R S I D J E G	
O T J U E D S O H A S U D G A E D U C J G C O L B A V U T O I L I S H A D J A M E G	S U C R Y A J E I M Y G F E S P A B U G P A D J I U E A H R S I D J E G	
D A V H I D T M A S U D G A E D U C J G C O L B A V U T O I L I S H A D J A M E G	U C R Y A J E I M Y G F E S P A B U G P A D J I U E A H R S I D J E G	
J B U H I D O J R O S U D G A E D U C J G C O L B A V U T O I L I S H A D J A M E G	R Y A J E I M Y G F E S P A B U G P A D J I U E A H R S I D J E G	
E S H A D I O R B U S E T G I C O L B A V U T O I L I S H A D J A M E G	Y A J E I M Y G F E S P A B U G P A D J I U E A H R S I D J E G	
A G H A J I O R B U S E T G I C O L B A V U T O I L I S H A D J A M E G	Y A J E I M Y G F E S P A B U G P A D J I U E A H R S I D J E G	
P I S R E D H U T A G S E T G I C O L B A V U T O I L I S H A D J A M E G	Y A J E I M Y G F E S P A B U G P A D J I U E A H R S I D J E G	
A S R U E D H U T A G S E T G I C O L B A V U T O I L I S H A D J A M E G	Y A J E I M Y G F E S P A B U G P A D J I U E A H R S I D J E G	
S T A H Y U E S A J I S O G E Y H B E Z T J U A L A T E O S J A P I U E A H R S I D J E G	Y A J E I M Y G F E S P A B U G P A D J I U E A H R S I D J E G	
T O E D Y U E S A J I S O G E Y H B E Z T J U A L A T E O S J A P I U E A H R S I D J E G	Y A J E I M Y G F E S P A B U G P A D J I U E A H R S I D J E G	
R C I A M G O A R M S D T U E G H A E Z B S J A P I U E A H R S I D J E G	Y A J E I M Y G F E S P A B U G P A D J I U E A H R S I D J E G	
C Y A D A V I C D Y G U T S A B E G H A E Z B S J A P I U E A H R S I D J E G	Y A J E I M Y G F E S P A B U G P A D J I U E A H R S I D J E G	
O J O L I C R O T T S A P U B S J A P I U E A H R S I D J E G	Y A J E I M Y G F E S P A B U G P A D J I U E A H R S I D J E G	

CMYK

**ahora** **grama**

**YAUYOS**

**SOLUCIÓN ANTERIOR**

**HOROSCOPO**
**ARIES**

Gracias a su elevada intuición obtendrá la respuesta adecuada para ayudar a esa persona que le ha pedido un consejo.

**TAURO**

Comprenda que no siempre todo hay explicación racional para todas las situaciones que nos enfrentamos.

**GEMINIS**

Muévase con cuidado en todo lo que tenga que llevar a cabo, ya que podría equivocarse aún en cosas sencillas de resolver.

**CÁNCER**

Sería bueno que recuerde que no todos tienen las ideas tan claras como usted. Tendrá que armarse de paciencia frente a las dudas.

**LEO**

Sepa que podría llegar a cometer una gran injusticia, si sigue juzgando con severidad las situaciones o a las personas que no conoce.

**VIRGO**

Sepa que sus dotes inteligentes harán que finalmente encuentre la solución exacta para ese problema que lo aqueja hace días.

**LIBRA**

Será fundamental que antes de tomar una decisión trascendental en su vida, intente abandonar los arrebatos y analizar meticulosamente.

**ESCORPIO**

Sepa manejar esa tendencia que tiene a decir todo lo que piensa sin importarle lo que los demás piensan, puede traerle complicaciones.

**SAGITARIO**

Aunque su confianza esté en declive, podrá superar las dificultades gracias a sus seres queridos que lo ayudarán. Relájese.

**CAPRICORNIO**

Intente minimizar los problemas, no todo es tan dramático como parece. Tenga paciencia y en poco tiempo podrá olvidar sus preocupaciones.

**ACUARIO**

Si actúa con prisa y pone en práctica sus ideas, por más disparatadas que parezcan, en esta jornada logrará todo lo que se proponga.

**PISCIS**

Prepárese, ya que las antiguas estructuras podrían desmoronarse de un momento a otro. Anímese y de un paso a ese nuevo proyecto de vida.



### Gloria Gaynor enseña a sus fans a lavarse las manos para evitar el coronavirus

Muchas celebridades saben el poder que tienen para influir en sus seguidores, más aún en situaciones de alarma. Un claro ejemplo es lo que está sucediendo con el coronavirus y cómo cantante, actores o modelos están llamando a la calma y prevención ante la declaración de pandemia. Una de ellas es Gloria Gaynor, quien se propuso concientizar a sus miles de seguidores en Estados Unidos y otras partes del mundo sobre las medidas preventivas que pueden tomar para cuidarse del covid-19 y no tuvo mejor idea que grabar un divertido video en Instagram para enseñarles a 'sobrevivir' lavándose correctamente las manos.

La grabación que también fue publicada en TikTok tiene co-

mo fondo musical, nada más y nada menos, que 'I will survive' ('Sobreviviré') y en ella se ve a la intérprete de música disco y soul estadounidense en un baño, totalmente producida y haciendo fonomímica de su emblemático y exitoso tema.

Gloria Gaynor se filmó lavándose las manos con agua y jabón líquido y resaltando que este proceso vital frente al coronavirus "sólo toma 20 segundos para sobrevivir".

Como era de esperarse, los fans de la cantante, que suman más de 20 mil en Instagram, no tardaron en reaccionar ante su publicación en la que también los invitó a sumarse a este divertido y educativo 'challenge' que busca expandir la principal medida de pre-



vención frente al covid-19 en Estados Unidos y otros países del mundo.

#### ¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

Lavarse las manos te protege del coronavirus y según explicación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Cruz Roja Americana, el jabón ayuda a eliminar de manera efectiva la presencia de microbios (virus y bacterias) en el cuerpo. Lo más recomendable es hacerlo ocho veces al

día, con agua tibia y con un jabón pH neutro que no dañará tu piel. Hay que limpiarse las manos, sí, pero tampoco hay que obsesionarse hasta tal punto que nos provoquemos un problema en la piel. Un exceso de agua, fricción y jabón puede acabar por ser contraproducente. Además, de manera constante, hay que limpiarlas con un desinfectante a base de alcohol y evitar tocarse los ojos y la boca con las manos sucias.



Olinda Castañeda, se mostró preocupada por todo el pánico que se está sembrado en el país por el coronavirus. Y es que la amiga de Shirley Arica espera que los shows que tiene programados no se cancelen, ya que como indica, gracias a eso tiene el sustento de su hogar. "Esperando que no se lleve a una situación crítica como Italia y otros países donde se suspendieron los shows, imagina qué pasaría, nosotros vivimos de esto", manifestó.



#### FORMA PARTE DE NUESTRO DIARIO

- Envíanos:
  - Tu Opinión
  - Tu Denuncia
  - Tu Reclamo
  - Audio, Foto y Video



942621976



En el Año Nuevo 2020, Diario Ahora te regala 120 electrodomésticos

diario

ahora



3<sup>er</sup> Sorteo  
31 MARZO

Te Regala 10 Electrodomésticos todos los meses

Nombre y Apellido.....

DNI:..... Cel:..... Email:.....

Llena y recorta tu cupón y deposita en Jr. Zavala 675

