

FARC ASESINA A SIETE NARCOS

En la comunidad fronteriza de puerto
Lupita en el alto Putumayo - Loreto



Levantán medida de fuerza en Yurimaguas

Tras diálogo exitoso entre comisión
del GOREL, FEDEAGRAA Y FREDESAA



Serían denunciando por conducir en
aparente estado de ebriedad, en excesiva
velocidad y resistencia a la autoridad

INTERVIENEN A 2 POLICIAS BORRACHOS



Requisitoriado por robo agravado

Capturan a "Dayer"



Lo incautado ascendería a un promedio de 10 mil soles

Incautan productos de contrabando

Motor de energía eléctrica se quemó hace meses
Centro de salud es un peligro
para pacientes de Sarayacu

Y denunció penalmente a 36

Petroperu despidió a 24 trabajadores

FARC ASESINA A SIETE NARCOTRAFICANTES

En la comunidad fronteriza de puerto Lupita en el alto Putumayo - Loreto

Miembros de la FARC, pusieron en zozobra a los pobladores del caserío "Lupita" ubicado entre la localidad de Soplin Vargas y tres fronteras, del distrito de Teniente Manuel Clavero Muga, Provincia de Putumayo, en la Región Loreto - Río Putumayo, frontera Perú - Colombia, donde luego de varios minutos de enfrentamiento armado, asesinaron de varios impactos de bala a siete narcotraficantes de nacionalidad colombiana.



Ayer miércoles 12 de febrero de 2020, al promediar las 20.45 horas, el Suboficial de 2da. PNP JORDIN ALLISON CORREA CANCINO, de la comisaría sectorial de Cayalty - Lambayeque - Chiclayo, de vacaciones, y el Suboficial de 3ra PNP HENRY LUIS RAUL CAMPOSAGUILAR, pertenecientes a la División

de Maniobras Antidrogas - Dirandro PNP - Base Iquitos, fueron intervenidos por efectivos policiales del Departamento de Unidades de Emergencia 105 - Los halcones, y de la comisaría 9 de octubre - IV Macro Región Policial Loreto, por encontrarse en flagrancia delictiva de la presunta comisión del delito de Peligro Común - Conducir en aparente estado de Ebriedad y Contra la Administración pública - Violencia y Resistencia a la Autoridad.

El accionar de las fuerzas del orden se produjo en circunstancias que los agentes Dirandro, conducían a excesiva velocidad una motocicleta de alto cilindraje por la avenida José Abelardo Quiñones, desobedeciendo la orden de detenerse, por lo que fueron perseguidos por unidades móviles de Los Halcones hasta llegar a la intersección de la citada vía y la calle Miraflores, en el distrito de San Juan Bautista, donde fueron interceptados e intervenidos policialmente para luego ser conducidos y puestos a disposición de la comisaría 9 de octubre, donde fueron plenamente identificados como el Suboficial de 2da. PNP JORDIN ALLISON CORREA CANCINO, perteneciente a

INTERVIENEN A 2 POLICIAS BORRACHOS

Serian denunciando por conducir en aparente estado de ebriedad, en excesiva velocidad y resistencia a la autoridad

la comisaría sectorial de Cayalty - Lambayeque - Chiclayo, de vacaciones en la ciudad, y, el Suboficial de 3ra PNP HENRY LUIS RAUL CAMPOSAGUILAR, pertenecientes a la División de Maniobras Antidrogas - Dirandro PNP - Base Iquitos.

Seguidamente, dieron

cuenta del hecho al representante del Ministerio Público - Fiscalía de turno de la provincia de Maynas, quien dispuso se realicen las acciones de acuerdo a ley, quedando los agentes PNP, en calidad de detenidos.

Las investigaciones continúan.



Gerente General se reunió con sindicatos magisterio y salud

Gobierno Regional de Loreto

Con la finalidad de evaluar la problemática de los sectores de educación y salud, el Gerente General Regional, Danilo Tello Pezo, sostuvo hoy una importante reunión con los dirigentes del Sindicato Unitario de Trabajadores en la Educación de Alto Amazonas, SUTEAA, y del Sindicato Único de Trabajadores de Salud base Hospital Santa Gema.

Acuerdos con el SUTEAA

Se acordó que el lunes 17 de febrero se sostendrá una reunión de trabajo con representantes del Gobierno Regional de Loreto, Dirección Regional de Educación, Unidad de Gestión Educativa Local de Alto Amazonas y el SUTEAA, con la finalidad de garantizar el presupuesto de contrato para docentes, auxiliares y administrativos del 2020 y de los próximos años. Así mismo, en la mesa de trabajo se analizará un presupuesto para garantizar el

pago de la deuda social, esto es en el Área de Presupuesto Planeamiento y Planificación. A la par, el Gobierno Regional de Loreto emitirá un comunicado sobre el proceso de inserción en el aplicativo del pago de la deuda social de conformidad con las normas vigentes. De igual modo, el Gobierno Regional de Loreto garantizará la continuidad de la Comisión Técnica de la Procuraduría Regional en Yurimaguas.

Acuerdos con SUTRASALUD Se acordó realizar una reunión el martes 18 de febrero en las instalaciones de la Dirección Regional de Salud para abordar temas sobre el pago de la deuda social.

Estas dos importantes reuniones se generaron tras el levantamiento de la huelga realizada por la Federación Agraria de Alto Amazonas en Yurimaguas.

ahora Iquitos

VISOS

Avisos económicos desde S/. 5.00 el cm /col.

Descuentos por promoción en:

- Rectificación de partida de nacimiento
- Rectificación de partida de defunción
- Rectificación de partida de matrimonio
- Edicto matrimonial
- Título supletorio
- Sucesión intestada
- Notificación judicial
- Edicto judicial
- Avisos clasificados (alquiler, venta, ocasión)
- Avisos comerciales y requerimiento de personal
- Avisos publicitarios

Ofic. principal: Arica N° 363- Iquitos
Telf: 065-268691 - RPM: #961994227 - 942694227
E-mail: ahoraiquitos@gmail.com
pepelucho_arias@hotmail.com

ARICA #363
Iquitos

ahora

DIRECTOR

Jorge Arias Sandoval.

ADMINISTRADO E IMPRESO POR
GRAFICA NET LORETO EIRL
RUC 20603236611
ARICA 363

Redacción:

065-268691

E-mail:

ahoraiquitos@gmail.com

jose_arias_47@hotmail.com

Publicidad

RPM:

#961994227

942694227

José Luis Arias

E-mail

pepelucho_arias@hotmail.com

LORETO
GOBIERNO REGIONAL
compromiso con TODOS

LORETO
GOBIERNO REGIONAL

Gerencia Regional de Desarrollo Social
Sub Gerencia de Promoción Cultural

Sembrando y cosechando Arte y Cultura

Vacaciones Útiles Artísticas y Culturales 2020

Danzas Folklóricas.
Dibujo.
Pintura.
Cuento Breve y Poesía.
Etiqueta Social.
Quena Típica.
Manualidades.
Teatro.
Lectura Entretenida al Aire Libre.

CLASES GRATIS

En el Colegio N° 60138 **San Francisco (Río Itaya)**
Invitamos a todas las comunidades vecinas a participar
Fechas de Inscripción: 9 y 10 de enero.
Clases desde: Lunes 13 enero, hasta: Viernes 24 enero.
De 9:00 a 11:00 a.m.
Informes al Celular:

TIKUNA
EXOTIC AMAZON FOOD

PULPA DE FRUTA 100% NATURAL

VENTAJAS:

- MENOS PROCESOS
- AHORRO DE TIEMPO
- EXCELENTE CALIDAD
- VARIEDAD DE PULPAS
- MENOS DESPERDICIOS

PROMOCIÓN
7 PULPAS DE 150G X S/20

Entrega a Domicilio
WASAP 93 74 59 129

VENDO UNA PROPIEDAD

De dos pisos esquina Av. Del ejército # 1298 con Atlántida, amplias veredas por ambos. 1er y 2do piso de terrazo. Comprende 1 local comercial con 5 habitaciones servicio completo, un almacén amplio y agua las 24 horas.

CEL: 989995824 - Sr: Matilde

Capturan a "Dayer"

Requisitoriado por robo agravado

En los últimos días, la Policía Nacional del Perú en Iquitos mediante sus diversos operativos que ejecuta en diversos sectores de esta jurisdicción y en horarios inopinados, los cuales vienen generando positivos resultados a la seguridad ciudadana. Uno de estos positivos resultados fue lo que se registró el día de ayer, al promediar las 17.50 horas aproximadamente al haber logrado información y mediante acciones de inteligencia del personal de Investigación Criminal de la IV Macro Región Policial Loreto a inmediaciones de la Av. Del Ejército con calle Atlántida en el distrito de Iquitos, lograron capturar al sujeto identificado como DAYER TONY PANIAGUA

GALLARDO (25), alias "Dayer" el mismo que registraba requisitoria vigente, motivo por el cual fue trasladado a las instalaciones de dicha unidad especializada de la PNP a fin de determinar su situación legal. De inmediato, al solicitar información lograron identi-

car plenamente a DAYER TONY PANIAGUA GALLARDO (25), natural de Iquitos, conocido con el alias "DAYER"; logrando obtener como resultado positivo para requisitoria vigente por el delito contra el patrimonio - hurto agravado y por el delito contra el patrimonio - robo



agravado, en ambos casos solicitado por el 2° Juzgado Penal de Maynas - Loreto. Tras las formalidades del caso, DAYER TONY PANIAGUA GALLARDO (25) alias "Dayer" fue puesto a disposición en calidad de detenido a la unidad de requisitoria para las acciones de su competencia. Como parte de las diligencias que viene ejecutando la unidad especializada; el sujeto capturado DAYER TONY PANIAGUA GALLARDO (25) alias "Dayer", habría participado en el hecho delictivo registrado el pasado 07 de febrero último, en agravio de LUPE GONZALES TOPPE DE OORTEGUI (61), quien fue víctima del delito contra el patrimonio - robo agravado con arma de fuego, por parte de dos sujetos que se trasladaban en una motocicleta en circunstancias que la víctima ingresaba a su domicilio ubicado en calle Putumayo No.745 en el distrito de Iquitos, despojándola de su cartera que contenía dinero en efectivo el cual fue retirado del Banco Continental y otros documentos como tarjetas de crédito y de consumo.

Realizarán campaña Sanitos e Inteligentes

Del 24 al 27 de febrero en Samito, Santa María y Diamante Azul.

reunión de coordinación para la campaña multisectorial del 27 de febrero, son: DIRESA - responsable de la parte médica y salud en general; DREL con la campaña matrícula oportuna y módulo de juegos libres. Dirección de Transportes, logística de transporte y apoyo en general. DRAL asistencia técnica en organización y sembrío de cacao. GRAS proyecto proceso de la yuca. DIREVICS realizará la capa-

citación a las JASS. MIDIS con Cuna Más, infraestructura del Tambo, Qaliwarma y el programa PAIS. Asimismo, el representante del SIS confirmó su participación en la campaña para la afiliación a las niñas y niños, Pensión 65, el MIMP y por la cooperación internacional la organización Árbol de la Vida, como aliados estratégicos que trabajan temas de desarrollo humano y adolescencia.



Jornadas de atenciones médicas y una gran campaña multisectorial bajo el modelo de la estrategia de atención integral Sanitos e Inteligentes, moviliza al Gobierno Regional de Loreto con las gerencias de Desarrollo Social, Asuntos Indígenas, direcciones de Salud, Educación y Transportes, programas nacionales del MIDIS y MIMP, quienes en articulación con la Marina de Guerra del Perú y la municipalidad distrital de Alto Nanay, realizarán las mencionadas intervenciones del 24 al 27 de febrero en los centros poblados de Samito, Santa María y Diamante Azul.

Las atenciones médicas según la programación se darán el 24 de febrero en el centro poblado de Samito, el 25 en Santa María y el 26 y 27 de febrero en Diamante Azul.

En esta última fecha, en el centro poblado Diamante Azul, se realizará una campaña multisectorial de atención integral, contra la anemia y la desnutrición, según el modelo de la estrategia Sanitos e Inteligentes, la cual no solo contempla atencio-

nes médicas, sino que además incluye la presencia de todos los sectores del Estado, sociedad civil y cooperación internacional para el beneficio más de 19 comunidades, con servicios de RENIEC, SIS, programas sociales, educación, agua segura y salud.

Miércoles 12, reunión de coordinación multisectorial en el GORE Loreto

En esta articulación, la gerente de desarrollo social del GORE Loreto, Leonor Espinoza Jara, como responsable de las coordinaciones asignada por el gobernador de la región Elisban Ochoa Sosa y en el marco de sus competencias, convocó a reunión para la organización de la campaña multisectorial en Diamante Azul el 27 de febrero desde las 8 de la mañana, esta vez reforzada por la presencia del director de transportes y comunicaciones Rafael Pezo Díaz, sumando mayor compromiso y esfuerzo logístico.

Asimismo, los servicios que se brindarán según los compromisos establecidos en la

La naturaleza es una fuente de energía, fuerza, vitalidad y armonía
GRAVIOLA (ANNONA MURICATA L.)

Hojas molida

La graviola o guanábana es una fruta del Amazonas. Hay estudios que demuestran que las acetogeninas extraídas de sus hojas son potentes agentes químicos citotóxicos (anticancerígenos). Las hojas de guanábana son uno de los productos naturales que proporcionan grandes beneficios a nuestra salud. Ayuda a mejorar la salud de las células para una incorporación perfecta a un estilo de vida saludable.

BENEFICIOS MEDICINALES

- Previene el cáncer.
- Limpia tu organismo.
- Controla tus niveles de azúcar.
- Fortalece el sistema inmunológico.



Superfoods & Medicinal Plants
Jirón Arica 363, Iquitos-Perú
Tel: 987587813
www.naturalmedicinaperu.jimbo.com
naturalmedicinaperu@gmail.com



SUSCRIPCIONES DIARIO AHORA

SUSCRIBASE EN EL DIARIO AHORA Y RECIBA SU PERIODICO EN LA COMODIDAD DE SU HOGAR PRECIO MENSUAL : S/. 18 NUEVOS SOLES LLAMAR # 945700023 / # 256393

Pacientes de Sarayacu en peligro de muerte

Centro de Salud no tiene servicio eléctrico porque generador se quemó hace meses:

La Administradora de centro de salud comunicó el año pasado que el generador de luz de su puesto sufrió averías y hasta la fecha no es atendida. Pacientes de localidad indígena son expuestos a peligro inminente de muerte puesto que no atienden emergencias.

Mediante informe N° 001 emitido por el equipo de Control Interno de la Dirección Regional de Salud, sobre la prestación de servicios en el centro de salud de Tierra Blanca en la jurisdicción de la red de salud de Ucayali – Contamana, se conoció que el motor de energía eléctrica del referido centro médico, genera riesgo de afectación de la prestación de servicios y del uso de los equipos médicos lo cual viene perjudicando directamente a cientos de

pacientes de la zona.

Mediante informe N° 002 del 5 de diciembre 2019 emitido por la gerente del Centro de Salud de Tierra Blanca, comunicó al director de la Unidad ejecutora Red de Salud de Ucayali que: "...el día miércoles 25 de setiembre (de ese mismo año) a las 20:40 hubo un cortocircuito en el Centro de Salud en el área de caja de fuerza cuando estaban atendiendo un parto (...) dañándose el dinamo del generador de marca Caterpillar, modelo OL1159., y el ventilador de enfriamiento..." Asimismo, indicaron que el motor pe-

trolero en cuestión es muy importante para la luz eléctrica del centro de Salud de Tierra Blanca, para la atención de emergencia de los pacientes de la jurisdicción del distrito de Sarayacu.

Según el informe de control interno, se advierte que el

motor generador del citado centro médico a la fecha se encuentra inoperativo.

Cabe precisar que, la ley general de salud – ley N° 26842, señala que es de interés público la provisión de servicios de salud, cualquiera sea la persona o institución que los provea. Es responsabilidad del estado promover las condiciones que garanticen una adecuada cobertura de prestaciones de salud a la población, en términos socialmente aceptables de seguridad, oportunidad y calidad. (Patrick López)



MUSEO

BARCO HISTORICO AYAPUA 1906

CONSTRUIDO EN HAMBURGO-ALEMANIA EN 1906, UNA EMBARCACIÓN DE LA ÉPOCA DEL CAUCHO. RESTAURADO A SU ESPLendor VICTORIANO Y AHORA MOSTRADO COMO MUSEO BARCO HISTÓRICO.

UBÍQUENOS EN LORETO / RAIMONDI - PLAZA RAMÓN CASTILLA - IQUITOS, A ORILLAS DEL RÍO ITAYA / ABIERTO DE 8:00 AM. A 8:00 PM.

TELÉFONO: (51 65) 223707 - INFO@FUNDAMAZONIA.ORG / WWW.FUNDAMAZONIA.ORG

Iquitos te espera

Hab. Simple
Desde **S/ 60**

Backpacker
S/ 20

Arica 363
T. 065 500330
C. 954949211

Ubicado a 2 cuadras de la Plaza de Armas
Desayuno - Wifi - TV Cable

MUNICIPALIDAD PROVINCIAL MAYNAS

EDICTO MATRIMONIAL

Se hace saber que Don: **TONY ISSA JABBOUR CHEDID** D.N.I. N°002900068 de 24 años, Natural de Dist. VENEZUELA Prov. CARACAS Dpto. de Nacionalidad: VENEZOLANA Estado Civil: SOLTERO De Ocupación: INDEPENDIENTE Domiciliado en: JIRÓN PROSPERO 722

Y Doña: **URSULA MELISSA LLERENA CASTRO** D.N.I. N° 42693802 de 35 años, Natural de Dist. IQUITOS Prov. MAYNAS Dpto. LORETO de Nacionalidad: PERUANA Estado Civil: DIVORCIADA De Ocupación: INDEPENDIENTE Domiciliada en: JIRÓN PROSPERO 722

Pretenden contraer matrimonio en esta Municipalidad Provincial de Maynas.

Las personas que conozcan causales de impedimentos podrán denunciarlo dentro del término de ocho días y en la forma prescrita en el artículo 253 del indicado Código.

Iquitos 12 de FEBRERO del 2020



MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PUNCHANA

EDICTO MATRIMONIAL

Se hace saber que Don: **JUAN JOSE CARDENAS CARBAJAL** de 39 años de edad, Estado civil SOLTERO ; Ocupación INDEPENDIENTE Natural de IQUITOS de nacionalidad PERUANA; con DNI N°40610317 Domiciliado en URB. LAS TERRAZAS DE COMAS M2B L15 DEL DISTRITO DE COMAS y

Doña: **NADIA FIORELLA VASQUEZ RENGIFO** de 34 años de edad, Estado civil SOLTERA Ocupación DOCENTE Natural de: IQUITOS de nacionalidad PERUANA con DNI N°43080432 Domiciliado PASAJE 5 DE ENERO N°189 DEL DISTRITO DE PUNCHANA.

Pretenden contraer matrimonio en esta Municipalidad, quienes conozcan causal de impedimento, podrán denunciarlo dentro del término de ocho (08) días y en forma que establece el artículo N° 253 del código civil.

Punchana, 10 de FEBRERO 2020



Tras un proceso de investigación, Petroperú despidió a 24 trabajadores, 13 de los cuales eran dirigentes sindicales; además de denunciar penalmente a 36 empleados involucrados en actos de corrupción.

La empresa dijo que la investigación demostró que 48 trabajadores están involucrados en un fraude

sistemático contra la empresa para obtener viáticos de manera irregular por más de un millón de soles, solo en los últimos tres años.

Para este fin, los empleados incluyeron información falsa en las facturas que presentaron en sus rendiciones de cuentas, inflando los precios de manera ilegal.



Petroperu despidió a 24 trabajadores

Y denunció penalmente a 36

Petroperú mencionó que el 2018, uno de los dirigentes sindicales cobró 365 días de viáticos, mientras que el entonces Secretario General de la denominada Coalición de Sindicatos cobró 363 días de viáticos.

"A lo largo de los últimos años, se verifica que estos dirigentes retrasaron el cierre de los pactos colectivos, en detrimento del bienestar de sus representados, con el solo objetivo de beneficiarse con viáticos de manera irregular", refirió la empresa estatal en un comunicado. Más investigaciones

Por otro lado, la empresa informó que viene investigando otros delitos como la suscripción de contratos con claros conflictos de interés y el robo sistemático de combustible y de otros productos.

Al respecto, indicó que prontamente, se hará de conocimiento público los resultados de estas pesquisas.

"En línea con la política anticorrupción del Estado, confiamos en que el Poder Judicial haga prevalecer la ley y sancione los delitos cometidos", manifestó Petroperú. (FIN) NDP/RMCH

Lanzan Carnaval de Loreto 2020

"Alegría Amazónica":

Con gran expectativa y alegría se llevó a cabo en el Auditorio de la Prefectura la conferencia de prensa del lanzamiento del Carnaval Loreto 2020 "Alegría Amazónica", organizada por el Comité multisectorial y encabezado por el Gobierno Regional de Loreto, a través de la dirección regional de Comercio Exterior, Turismo y Artesanía/DICERTURA, a fin de dar a conocer la programación que se realizará entre los días 15 al 26 de febrero, para dicha celebración.

El gobernador regional, Elisan Ochoa Sosa, al igual

que el comité organizador, esperan que el evento se convierta en un marco nacional para la fecha, con la visita de miles de turistas nacionales y extranjeros.

"Este no es un objetivo local, sino un objetivo regional, para promover el turismo de Loreto, generando condiciones para que la población se divierta con seguridad, que es lo más importante. Que este carnaval loreto no se constituya como un evento turístico importante, trayendo a muchos visitantes nacionales e internacionales a nuestra tierra y que sea parte del circuito turístico nacional", afirmó, Ochoa Sosa.

El carnaval contará con humishas, carros alegóricos en diversos pasacalles, competencias entre barrios de las ciudades y

una variedad de platos típicos para que sean disfrutados. El Comité Multisectorial es integrado por el Ministerio de Cultura, el Gobierno Regional de Loreto, a través de la Dirección Regional de Comercio Exterior, Turismo Y Artesanía y de la Sub Gerencia de Cultura, Municipalidad Provincial de Maynas así como las municipalidades dis-

triales de Punchana, San Juan Bautista y Belén, y también los representantes de Iperú.

En dicha conferencia, el gobernador aprovechó para pasear por los stands de artesanos que estaban presentes en la sede de la Prefectura.



compromiso con TODOS



VEDA del PAICHE

desde octubre hasta febrero del 2020

"No extraigas, captures, retengas, transformes, transportes, comercialices o utilices el Paiche, proveniente del medio natural"



Resolución Ministerial N° 215-2001-PE

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PUNCHANA
EDICTO MATRIMONIAL

Se hace saber que Don: **LUIS ALBERTO COLCHON GAMARRA** de 45 años de edad, Estado civil **SOLTERO**; Ocupación **EMPLEADO**; Natural de: **CHICLAYO**; de nacionalidad **PERUANA** con DNI N°17623505; Domiciliado en **CALLE NAUTA N°617 DEL DISTRITO DE PUNCHANA** y

Dña: **SUSANA SURANI IRARICA VILLAFUERTE** de 36 años de edad, Estado civil **SOLTERA** Ocupación **INDEPENDIENTE**; Natural de: **IQUITOS** de nacionalidad **PERUANA** con DNI N°42077938 Domiciliado en **CALLE NAUTA N°617 DEL DISTRITO DE PUNCHANA**.

Pretenden contraer matrimonio en esta Municipalidad, quienes conozcan causal de impedimento, podrán denunciarlo dentro del término de ocho (08) días y en forma que establece el artículo N° 253 del código civil.

Punchana, 11 de FEBRERO del 2020



PETRIX E.I.R.L.

Ofrece servicios en:
Consultoría y construcciones, planos, presupuestos, supervisión y ejecución de obras civiles.

Informes al Cel. 971752428

E-Mail: serviciosarquieinge@gmail.com

DETECTIVES PRIVADOS

Expertos en Investigación y seguridad privada. Realizamos seguimientos de toda índole, con pruebas contundentes con fotos y videos y otros que el cliente desea. Mantenemos absoluta reserva y confidencialidad.

Llamar al Cel. 916219354 - 920186257.

VENDO TERRENO ACUICOLA

27 HAS. KM 65 PISTA CARRETERA IQUITOS – NAUTA CON 23 ESTANQUES PISCICOLA, 5 HAS. DE PASTO PARA GANADERIA, 3.5 HAS. DE ESPEJO DE AGUA, GALPON, CASA DE 2 PISOS CON ARBOLES FRUTALES Y TITULO DE PROPIEDAD.

CEL: 981 904 088

Proyecto "paiche" avanza en Loreto

El Gobierno Regional de Loreto, a través de la Dirección Regional de la Producción - DIREPRO, impulsa el proyecto "Paiche", elaborado por la creciente demanda de este recurso hidrobiológico, pez ancestral y bandera de la Amazonía, con características promisorias, como sus escamas, acogida en el mercado de ornamentos, su vistosidad y su gran tamaño.

La DIREPRO y el equipo técnico especializado, entre biólogos e ingenieros pesqueros, desarrollan en Iquitos el proyecto de "Mejoramiento de los servicios de apoyo a la cadena productiva del cultivo de Paiche", en la carretera Iquitos - Nauta, proyecto orientado a todos los beneficiarios paichecultores inscritos en la base de datos de la DIREPRO. A la fecha se realizaron 46 en-

tregas que equivalen a 9 mil 800 alevinos de paiche, trabajando articuladamente con FONDEPES, IIAP, SANIPES e ITP, elaborando un análisis y formulación de una estrategia para la transformación más adecuada del paiche. Se realizaron capacitaciones en temas de normativas acuícolas; fortalecimiento de capacidades; proceso de transformación de paiche con valor agregado; pasantía nacional en Lima con la visita a ITP; IMARPE y en Sechura - Piura, una visita a la em-

presa pesquera "Mi Divino Dios Jehová".

Los trabajos realizados por los profesionales del PIP - MCPP son para proporcionar conocimientos basados en innovación tecnológica para el cultivo de especies hidrobiológicas y así garantizar el correcto aprovechamiento del paiche, no solo como pez de consumo en los mercados locales, nacionales e internacional, sino como pez de ex-

portación.

Finalmente es importante indicar que, la carne de paiche tiene una alta calidad alimenticia y es fuente proteica animal (sana) que caracteriza a los peces de agua dulce. La demanda propicia el cultivo de esta especie en estanques artificiales, con la finalidad de brindar su conservación en el medio natural y generar ingresos económicos para los paichecultores.



Con motivo del Día Internacional del Condón, que se celebra este 13 de febrero, por eso Dirección Regional de Salud (Diresa-Loreto) junto AHF Perú, filial de AIDS Healthcare Foundation (AHF), clínica Selva Amazónica y la fundación Árbol de la Vida distribuyeron un pro-

medio 3 mil preservativos gratuitos en esta fecha tan importante. Esta fecha tiene como objetivo hacer un llamado a jóvenes, sobre el uso responsable del preservativo en todas las relaciones sexuales para prevenir infecciones de transmisión sexual, embara-

Se repartieron 3 mil condones

Por el día internacional del condón

zos no deseados, VIH y SIDA.

"Nuestro objetivo es sensibilizar acerca del uso del preservativo, ya que el 97% de casos de infecciones de VIH se origina por no usar condón", sostuvo Henry Daza representante de Diresa. Cada día, más de un millón de personas en el mundo adquiere una infección de transmisión sexual (ITS), entre ellas el VIH, según reportes de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y por

eso el objetivo de Ministerio de Salud en este día en dar toda la información de las enfermedades sexuales y el buen uso del preservativo.

De acuerdo a datos de AHF Perú, durante el 2018, en Lima, Iquitos, Ica y Chiclayo, solo el 14% de varones ha utilizado siempre el preservativo durante todas sus relaciones sexuales, mientras que en las mujeres la cifra llega al 9% de féminas que ha usado en forma permanente el condón.



GOREL, luchando contra la anemia y desnutrición crónica infantil para que crezcan

Sanitos e inteligentes

Loreto logró reducir la anemia en

4.4%

en el 2019

Levantán medida de fuerza en Yurimaguas

Tras diálogo exitoso entre comisión del GOREL, FEDEAGRAA Y FREDESAA

Tras un intenso debate en la mesa de diálogo establecida el pasado miércoles 12 de febrero entre la comisión de alto nivel del gobierno regional de Loreto/Gorel, la Federación Agraria Alto Amazonas/FEDEAGRAA, el Frente de Desarrollo de Alto Amazonas / F R E D E S A A , FREVYDAA, Construcción Civil y el Frente Amplio de Asentamientos Humanos -entre otras organizaciones- se llegó a importantes acuerdos que posibilitaron levantar el paro provincial iniciado hace tres días.

La comisión del Gorel estuvo presidida por el gerente general regional, Danilo Pezo Tello, acompañado del gerente de Infraestructura, Edy Ruiz Zárate; el director regional de Agricultura, Sergio Donayre y los consejeros regionales Alan Bernard Rodríguez Fasando, Francisco Javier López Robles, José Alfredo Valera Flores y George Anthony López.

También se contó con la presencia del Sub Prefecto de Alto Amazonas, del Alcalde

provincial, el alcalde del distrito Teniente César López, el congresista electo Leonardo Inga Sales, dirigentes del Sutared, Prensa, entre otros.

Los temas tratados en esta mesa de diálogo se refieren a los nueve (09) puntos considerados en el acta firmada el 03 de junio del 2019, entre el gobernador Elisbán Ochoa Sosa, FEDEAGRAA, alcalde provincial de Alto Amazonas, el gerente subregional y el Comisionado de la PCM.

Entre las conclusiones y acuerdos están: Elaborar el estudio de pre inversión para presentar al gobierno central en 30 días hábiles para la adquisición de un pool de 70 máquinas, mientras que el Gorel adquirirá en el presente año, con fondos del Fideicomiso 34 máquinas, con un presupuesto de S/. 26'305,771.20, para atención de emergencia en 08 provincias. De esa cantidad, ocho (08) máquinas serán para la municipalidad provincial de Alto Amazonas y cuatro (04) para la municipalidad distrital de Teniente César López Rojas. El proceso

de licitación se realizará el próximo mes de marzo. También, con presupuesto del Fideicomiso se considerará el proyecto de electrificación para dicho distrito.

En cuanto al proyecto "Puente sobre el río Shanusi", el gerente de Infraestructura del Gorel, indicó que la obra ya está en ejecución desde el año 2019, la plataforma se está construyendo en Lima y será reiniciada en cuanto se suspenda la acción de lucha. Al mismo tiempo, dicho funcionario entregó la RER N° 034-2020-GRL-GR, donde se retrotrae el proceso de selección de estudio de pre inversión declarado nulo, a la etapa de admisión de ofertas del proyecto "Mejoramiento del camino vecinal Simuy-La Florida-Túpac Amaru-Nuevo Jaén-Independencia-Roca Fuerte-Puerto Perú-Cotoyacu-Grau, con un presupuesto aproximado de 70 millones de soles; y que el próximo mes de marzo se lanzará el nuevo proceso de licitación.

Del mismo modo, la primera

semana de marzo próximo se sacará a licitación la elaboración del expediente técnico del proyecto carretero Yurimaguas-Jeberos II tramo y el 15 de junio el lanzamiento de licitación de dicha obra. Paralelo a esto el Gorel se compromete a realizar el estudio de pre inversión del asfaltado del I tramo de la carretera Yurimaguas-Jeberillos.

El Consejo Regional, declarará de interés regional la construcción del proyecto carretero Yurimaguas-Jeberos-Jeberillos.

También, el Gorel se compromete a realizar el estudio de pre inversión de la construcción del puente sobre el río Huallaga, a la altura del caserío Dos de Mayo. Y, asume el compromiso de elaborar el estudio de pre inversión a nivel de asfaltado de la construcción de la carretera Yurimaguas-Santa Cruz-Lagunas y Yurimaguas-Teniente César López. Ambos hasta el 30 de abril del presente año.

Por otro lado, la gerencia sub regional de Alto Amazonas convocará a reunión el viernes 28 de febrero para conformar el comité pro carretera Balsapuerto-Moyobamba, integrado por el FREDESAA, FEDEAGRAA, sociedad civil, organizaciones indígenas, autoridades provinciales y el gobierno regional.

Asimismo, elaborar una agenda de trabajo y solicitar el financiamiento al MTC para elaborar el estudio de pre inversión.

En cuanto al pedido de instalación de garitas de control, el gobierno regional solicitará la instalación de las garitas de control y peaje al MTC y la DRTC, en la carretera Yurimaguas-Jeberos y Yurimaguas-Balsapuerto, para lo cual los consejeros regionales y congresista electo, presentes en la reunión, asegurarán el seguimiento de la gestión.

Se acordó también instalar la

mesa técnica permanente integrada por representantes del Gorel, FEDEAGRAA, FREDESAA y sociedad civil organizada y, conformar la comisión de seguimiento de los acuerdos del acta y su cumplimiento; ambos estamentos serán reconocidos con Resolución Ejecutiva Regional a emitirse a la brevedad.

En cuanto al tema agrario – agroindustrial, se acordó que el 30 de marzo próximo la Dirección regional de Agricultura/DRAL, presentará al Consejo Regional el Informe Técnico Regional para declarar de necesidad pública y de interés regional en el ámbito del Gorel, en el marco de la gestión eficiente de los recursos naturales de los productores agrarios organizados y fortalecidos empresarialmente y en el desarrollo rural productivo respetando la interculturalidad.

Referente al tema de descentralizar la DRAL, con la creación de la Sub Región Agraria como Unidad Ejecutora, se indicó que el informe de Planeamiento y Presupuesto y del Asesor Jurídico del Gorel, será emitido la primera semana de marzo próximo.

Sobre la Reformulación del PEDAMAALC (Proyecto Especial Datem del Marañón Alto Amazonas Loreto Condoncanqui), el FREDESAA y FREDEAGRAA, los congresistas electos y el alcalde provincial de Alto Amazonas solicitarán la presencia en Yurimaguas del Presidente del Consejo de Ministros y el Ministerio de Agricultura y Riego/MINAGRI, para tratar el tema de las capacidades y aprobación de los proyectos de PEDAMAALC. El Gorel solicitará al PEDAMAALC el expediente técnico del canal de riego del Valle del Shanusi.

Sobre el Plan Estratégico de Desarrollo de la provincia de Alto Amazonas, la municipalidad provincial se compromete a convocar a una reunión de trabajo al CEPLAN, Gorel, PEDAMAALC, SENASA y otros sectores vinculados al agro, para su elaboración. También se acordó que el gobierno regional instalará las mesas técnicas Agrarias, Acuícolas y Apícolas, a más tardar la primera semana de marzo, mediante Resolución Ejecutiva Regional/RER.

En cuanto a la ejecución de proyectos productivos, la ge-

rencia subregional de Alto Amazonas tiene 06 proyectos, de los cuales 02 tienen financiamiento: Mejoramiento del Servicio de Apoyo a la Cadena Productiva Ganadera de doble propósito de 04 distritos de Alto Amazonas con un presupuesto de S/. 25'413,371 soles; y el Mejoramiento de la cadena productiva piscícola en los distritos de Yurimaguas, Balsapuerto y Teniente César López, con un presupuesto de S/. 10'872,056 soles.

El gobierno regional se compromete que en el mes de marzo se termina el expediente del proyecto de la construcción de la Planta Procesadora de palma de aceite y de inmediato lanzar su licitación. Sobre el proyecto del molino del Valle del Shanusi, el director de la DRAL, indicó que a fines del mes de marzo se estará licitando lo pendiente del proceso de adquisiciones: tractor agrícola, camión, máquina embolsadora y la refacción de la infraestructura. Además el Gorel verificará el cumplimiento del plazo contractual del proyecto Molino del Valle del Shanusi.

También se compromete el gobierno regional a buscar el financiamiento del proyecto productivo apícola: Mejoramiento del Servicio de apoyo a la cadena productiva apícola en los distritos de Yurimaguas y Balsapuerto.

Por otro lado, la Comisión Técnica del FEDEAGRAA realizará la propuesta de un marco jurídico a la protección del agricultor para ser tratada en la Mesa Técnica con el MINAGRI.

Finalmente, el GOREL, MPAA, FEDEAGRAA, FREDESAA y FREVYDAA, gestionarán a través de los congresistas electos de Loreto la presentación de un proyecto de Ley en el Congreso, para plantear la modificación de la Ley N° 29763, en sus artículos 26, 27, 28 y 29 de redimensionamiento de los bosques de producción permanente en los distritos de la provincia de Alto Amazonas y la derogatoria de la RM N° 0368 y la RM N° 0442. Proyecto de Ley que tiene que ser elaborado antes del 30 de marzo.

El Gorel suspenderá todo tipo de proceso de concesiones forestales y concesiones mineras no metálicas en la provincia de Alto Amazonas.





Jousy Chan: "Mi rostro será asiático pero mi cuerpo es venezolano"

Jousy Bridget Chan López es una modelo de padre chino y madre venezolana, la joven de 21 años llamó la atención por ser una de las aspirantes a representar a Venezuela en el Miss Universo, lo que le ha valido miles de críticas negativas que apuntan a que su figura no representaría la belleza de la mujer venezolana.

En entrevista con el espacio web "La Sopa", Jousy Chan se mostró bastante positiva en torno a los malos comentarios que recibe por su figura. "Estoy super impactada, no pensé que se iba dar todo este viral, ni siquiera ha empezado el Miss y ya es algo muy llamado mi nombre", señaló. "En cuanto a los memes, me he reído demasiado, ese es mi pasatiempo en estos momentos", agregó la poplar "Mulán criolla". Al ser consultada por sus rasgos asiáticos,

la modelo no se hizo problemas y resaltó parte de su anatomía. "Me parece que es algo distinto porque no solamente tengo ojos asiáticos sino también tengo el cuerpo venezolano", recalcó. En otra oportunidad, la joven valenciana aseguró que se equivocan quienes creen que por su aspecto y descendencia asiática, no puede representar a Venezuela. "Yo soy más venezolana que la arepa, como dicen por ahí", afirmó Jousy Chan. Además, Jousy Chan también contó que fueron sus fanáticos quienes la animaron a participar en el Miss Venezuela, también cuenta con el apoyo incondicional de su madre, quien también la impulsó a ser parte del certamen. Actualmente, la modelo cursa la carrera de Mercadeo en la Universidad José Antonio Páez.

Día de San Valentín: ¿Qué parejas aún nos dan esperanzas en el amor?

Es el Día de San Valentín y es inevitable no hablar de las parejas que han marcado la pauta durante estos años.

Desde la boda realizada en un apartamento en New York de Beyoncé y Jay Z, pasando por los problemas dentro del matrimonio de Michael Douglas y Catherine Zeta-Jones hasta las miradas prohibidas de Tom Hanks y Rita Wilson, estas son las parejas que se encuentran estables y son un ejemplo en el mundo artístico, y, a su vez, nos dan esperanza para todavía creer en el amor.

Beyoncé y Jay Z

Con más de 12 años de matrimonio y cuatro de pareja, su historia es representativa en cuestiones del corazón.

Beyoncé lo conoció cuando ella tenía 18 años, a finales de la década de los noventa, pero fue el 2004, cuando se presentaron juntos en la alfombra roja de los Mtv Awards que la relación se hizo pública. El rapero y la cantante se casan en el 2008 en una ceremonia realizada en el apartamento de New York de la pareja.

Ashton Kutcher y Mila Kunis

Mila Kunis dio su primer beso con Ashton Kutcher en la serie que protagonizaban llamada That's 70 show, pero no fue sino hasta una década después que el amor inició. Ellos coincidieron en un evento y él la invitó a su ca-

sa para una fiesta. En un inicio Kutcher pensaba presentarle a un amigo quien también se encontraba soltero, pero eso,

sado por problemas como el cáncer y la adicción al sexo de parte de Douglas y el trastorno bipolar de Zeta Jones. Actualmente

Además, Sarah Jessica Parker comparte el secreto de su buena relación con Broderick. "Tenemos vidas que nos permiten es-



evidentemente, no sucedió. Ellos se casaron el 2015.

Catherine Zeta-Jones y Michael Douglas

A pesar de las diferencias de edades, él tiene 75 y ella 50, son una de las parejas más consolidadas de Hollywood. Los actores se casaron el 2000 con una boda multitudinaria y un anillo de diamantes muy costoso. Han pa-

tienen dos hijos.

Sarah Jessica Parker y Matthew Broderick

Los actores se encuentran casados hace más de 22 años. Fue el hermano de la protagonista de "Sex and the city", el también actor Timothy Britten Parker, quien los presentó en la década de los noventa. Parker y Broderick tienen tres hijos: James y las gemelas Marion y Tabitha.

tar lejos y volver a estar juntos sin que conlleve ningún problema (...). Su vida laboral lo trae por aquí, la mía por allá. Eso ha sido muy beneficioso porque cuando nos juntamos tenemos mucho que compartir", expresó.

Tom Hanks y Rita Wilson

Con 32 años de casados, Tom Hanks y Rita Wilson son una de las parejas que más ha perdurado en Hollywood. Se conocieron en 1981 mientras actuaban para la serie Boson Buddies, pero Hanks estaba casado con su novia de universidad Samantha Lewes con quien tiene dos hijos: Colin y Elizabeth. Luego Hanks y Wilson coincidieron en la película Volunteers y desde ahí empezaron a salir. La atracción empezó con miradas, señaló Wilson en una entrevista.



Incendio en VES: fallecidos por deflagración aumentaron a 30

Ya son 30 personas las fallecidas por la deflagración e incendio en Villa El Salvador, según el Ministerio de Salud (Minsa).

La víctima número 30 fue identificada como Manuel Herminio Huamán Ventura, de 46 años de edad,

quien se encontraba internado en el hospital Hipólito Unanue. Él tenía más del 60% del cuerpo quemado. A pesar de los esfuerzos del personal médico, el paciente no resistió las diferentes intervenciones quirúrgicas y tratamientos.

Esta muerte se suma a la de dos jóvenes de 29 y 38 años, quienes fallecieron el miércoles 12 y este jueves 13 de febrero. Las víctimas responden al nombre de Yeni Diana Gome-ro Miranda y Yovany Bustamante Pérez. Ellas permanecían internadas en

el Hospital Hipólito Unanue y en el Hospital Arzobispo Loayza.

Cabe resaltar que 19 personas permanecen internadas en cuidados intensivos en diferentes hospitales de Lima. Ellos aún continúan con pronóstico reservado.

A tres semanas de la tragedia en VES
El pasado jueves 23 de enero, un camión cisterna sufrió una deflagración e incendio causando.

A tres semanas de la tragedia no existe ningún responsable. Los deudos de las víctimas quieren que alguien responda por las múltiples muertes ocurridas por, según indican, por las series deficiencias que tenía el vehículo supervisado por Osinergmin.

Un portavoz de West Midland Safari Park dijo que: "Dado su apego personal con nuestros animales, el personal está muy triste".

En 2012, uno de los perros salvajes africanos logró escapar y se topó con el recinto de leones donde fue mutilado.

El personal ahora está trabajando para reforzar la puerta y la cerca antes de la tormenta Dennis, que llegará a Inglaterra este fin de semana.

Entre los asesinados en West Midland Safari Park en Bewdley, Inglaterra, había tres ovejas Barbary nacidas en marzo del año pasado y un ciervo persa nacido en junio.

El perro africano, que puede alcanzar velocidades de 44 mph, está en peligro extinción, con tan solo 5 000 restantes en la naturaleza. Los jefes del zoológico han iniciado una investigación, pero no tienen planes de cambiar la forma en que se cuida a los perros.



Manada de perros salvajes africanos matan a 16 animales tras escapar de su recinto en zoológico

Una manada de perros salvajes en África se escapó de su recinto dentro del zoológico West Midland Safari Park y atacó a 16 ovejas y ciervos. El hecho ocurrió el Inglaterra, el pasado sábado 8 de febrero del 2020, por la noche.

Los guardianes quedaron impresionados al ver un baño de sangre de diez ciervos y seis ovejas. Los animales fueron asesinados luego que la puerta, que separaba a los 12 perros de su presa, fue derrumbada por la tormenta Ciara, el sábado por la noche.

Luego de la escena, los trabajadores corrieron a los perros asesinos a su espacio, para tratar de limpiar antes

que los visitantes llegaran el domingo a las 10 de la mañana.

"Todos quedaron absolutamente devastados cuando observaron que varias ovejas y cuervos habían muerto", dijo una fuente a The Sun.

"Había sangre por todas partes, un baño de sangre absoluto. Los perros se apresuraron y causaron el caos tan pronto cuando vieron la puerta abierta", prosiguió.

"Los guardianes habían cerrado el recinto por la noche y se habían ido a casa. No tenían idea hasta que regresaron el domingo por la mañana".



Médicos chinos encuentran anticuerpos que ayudan a combatir el coronavirus

El medio chino Xinhua informó que médicos que la ciudad de Wuhan descubrieron que los anticuerpos que desarrollan algunos pacientes que se recuperaron del nuevo coronavirus, o Covid-19 como es su nombre oficial, ayudan a que otros infectados logren sanarse.

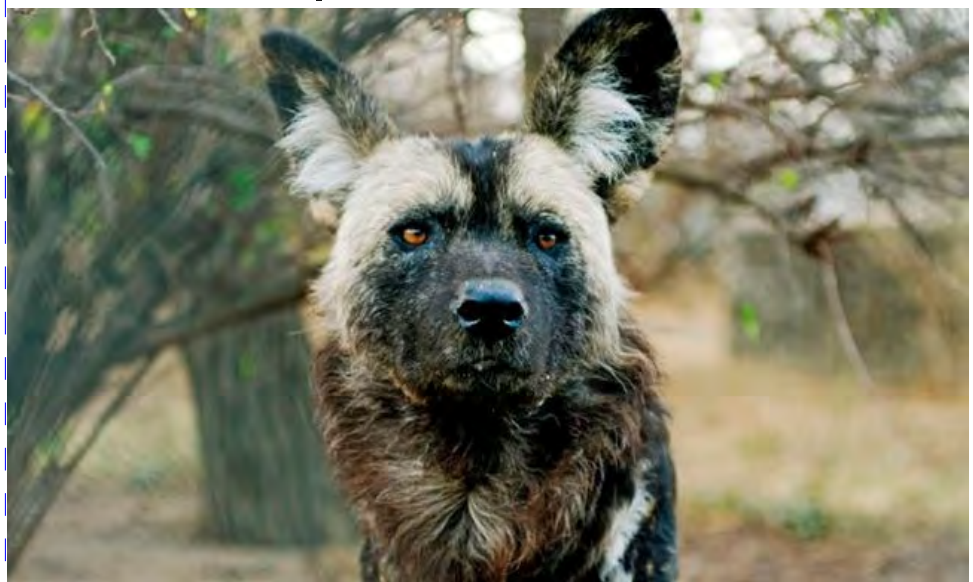
Por ese motivo, hicieron el llamado a que los ciudadanos que lograron curarse donen su plasma sanguíneo y así combatir la epidemia que contagia a decenas de víctimas cada día.

El jefe del Hospital Wuhan Jinyintan, Zhang

Dingyu, fue quien indicó en una conferencia de prensa la efectividad que ha tenido la transfusión de plasma para la curación de infectados con el coronavirus.

Según las autoridades de dicho país, 5,911 pacientes que estuvieron enfermos con el Covid-19 fueron dados de alta del hospital especializado para tratar a ciudadanos que tengan la enfermedad respiratoria.

Cabe recordar que hasta el momento han muerto 1,484 personas y hay más de 60 mil infectados con el coronavirus.





ALCALDE ÁNGEL LÓPEZ EN REUNIÓN CON REPRESENTANTES DE PROGRAMA SANEAMIENTO URBANO LEVANTARÁN OBSERVACIONES EN OBRA DE LOS DELFINES

Ayer participó de reunión con representantes del pueblo, Administrador de contrato y personal del Programa de Saneamiento Urbano.

En el despacho de Alcaldía de la Municipalidad Distrital de San Juan Bautista, el Alcalde Lic. Ángel López Rojas sostuvo importante reunión con los miembros del Programa de Saneamiento Urbano (PNSU), encargado de la ejecución del "Mejoramiento del Sistema de Abastecimiento de agua potable e Instalación del Sistema de Alcantarillado en Los Delfines".

A la fecha la obra debió ser entregado a la municipalidad, sin embargo el Alcalde respetando la petición de los pobladores de Los Delfines quienes exigieron que se levanten las observaciones en tabló diálogo con la empresa ejecutora representada por el Ing. Franklin Santos Soto, Administrador de Contrato y la financista del proyecto del

Programa de Saneamiento Urbano representada por la Ing. Elvira Esquinche Becerra, Jefe de la Unidad de Proyectos (PNSU). De acuerdo al convenio correspondiente existen obligaciones de las partes para su transferencia física y puesta en servicio de la población, para las coordinaciones respectivas.

En reunión, el burgomaestre

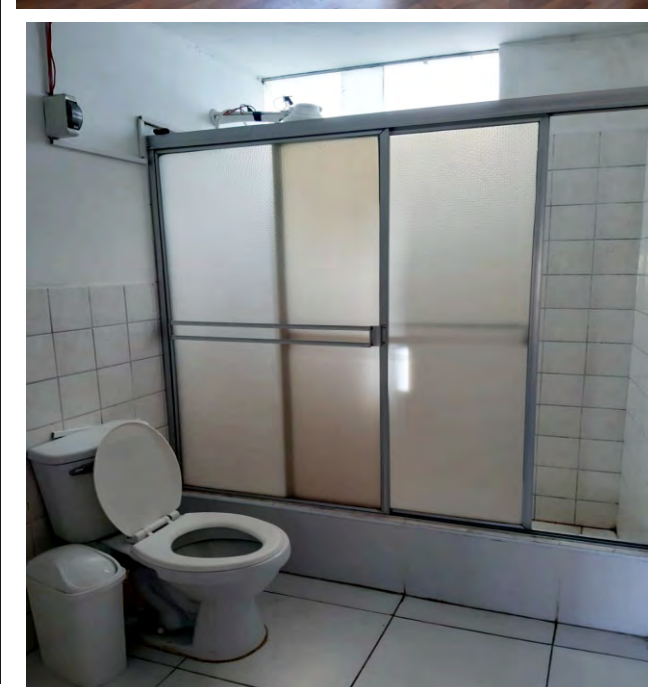
Ángel López, jefe de Unidad de Proyectos del PNSU, Administrador del contrato y población en general acordaron para hoy 14 de febrero a las 8:00 am., realizar una visita superficial de intención de mejoramiento de la obra, posteriormente los encargados de la obra buscarán un presupuesto adicional para operación y mantenimiento por promedio de 3 meses.

Se alquila habitaciones Lima

Av. San Borja Sur con las Artes cerca a centros comerciales y estación del metro, para estudiantes o solteros

*Habitación con baño privado S/. 700
Habitación con baño compartido S/. 600,
Lavandería Cocina y sala para uso
compartido 3 personas .*

Llamar 988 338 022 - 916177038



La fiesta de la amazonia
Con color, amistad, naturaleza y belleza
Todos unidos
Del 20 al 23 de febrero
Contamana te espera...

CONTAMANA
MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE UCAYALI
Un gobierno diferente
HÉCTOR SOTO GARCÍA
ALCALDE

**Carnaval
Contamantino
2020**

En río Pichis. Puerto Bermúdez:

Bote se hunde y deja 7 desaparecidos



El hundimiento de un bote en el río Pichis dejó siete personas desaparecidas, en el distrito de Puerto Bermúdez, provincia de Oxapampa. Así lo dio a conocer

el jefe de Gestión de Riesgo y Desastres de dicho distrito, Jhony Chacón Guellevada. El fatal accidente fluvial ocurrió ayer miércoles por la mañana, en el río Pichis en el Centro Poblado San Pedro, del Distrito de Puerto Bermúdez. Entre las personas desaparecidas, figuran 4 personas adultas y tres menores de edad. El jefe de Gestión de Riesgo y Desastre del distrito de Puerto Bermúdez, con apoyo de la policía se apersonaron al lugar de los hechos para verificar el accidente, e iniciar la búsqueda. Las autoridades de la zona iniciaron con los trabajos de búsqueda, previa coordinación con la policía y serenazgo. La municipalidad viene apoyando con combustibles, se necesita ayuda para el rescate. (A. Segovia).

En el campeonato Nacional Juvenil de Voleibol Femenino

Selección juvenil pelea el 5to. Puesto



La selección juvenil de vóley de Pucallpa se encuentra en la capital disputando el campeonato Nacional Juvenil de Voleibol Femenino, en el que participan las 8 mejores selecciones del país, especialmente Lima que es la sede anfitriona. A nuestras seleccionadas no les está yendo muy bien. En su debut cayeron derrotadas ante la selección de Morales por 3 set a 0. El segundo encuentro fue contra el favorito del torneo la selección de Surco, donde también nuestra selección fue derrotada por 3-0, con el score de 26 a 24, 25 a 15 y 25 a 19.

Ayer en horas de la noche las aguerridas pucallpinas lograron su primer triunfo al imponerse 3-0 a su similar de Juliaca, hoy juega con la selección de Iquitos, de ganar definirá el quinto puesto con el ganador del partido entre Juliaca y Arequipa. Muchos amantes al deporte de los mates, al ser consultados lamentaron el poco apoyo de las autoridades al deporte especialmente al vóley, donde las chicas no cuentan ni siquiera

ra con agua en los entrenamientos, peor aún con suplementos que les ayude en su preparación.

Todo esto ocurre a pesar de que en nuestra ciudad hay material humano. Hay poco o ningún apoyo de quienes nos gobiernan en la región, y de los actuales dirigentes que no atan ni desatan. Por su falta de capacidad no gestionan una mejor logística y por ende tener una óptima preparación.

Los resultados están a la vista, en los últimos años nuestras selecciones no han logrado medalla alguna, como nos tenían acostumbrados en años anteriores. El actual equipo sólo ha recibido apoyo de algunas empresas privadas.

En el presente campeonato Nacional Juvenil de Voleibol Femenino, no se notó el peso dirigencial. Los dirigentes limeños manejaron a su antojo el torneo y sin sorteo alguno, a nuestra selección lo pusieron en el grupo denominado de la muerte, que lo integraban las mejores selecciones. J.Castillo

Sector salud encabeza 2 marzo huelga indefinida

Para el próximo 2 de marzo, el sector salud de Ucayali, especialmente la parte administrativa anuncia que acatará una huelga regional indefinida a fin de que las autoridades atiendan su plataforma de lucha.

Diversas organizaciones de base del sector salud sostuvieron reunión cerrada donde acordaron por unanimidad que este 2 de marzo saldrán nuevamente a las ca-

lles a fin de ser escuchados sus demandas que arrastran desde hace muchos años atrás.

Luís Alberto Tejada, secretario general del sindicato único de trabajadores del hospital amazónico, informó que todos los sectores saldrán a las calles fundamentando que han perdido todo diálogo con las autoridades. Asegura que han pedido audiencia con el director de sa-



lud pero no les había atendido hasta la fecha, por lo que decidieron acatar la huelga a

fin de que el gobernador regional les atienda lo antes posible. (Miller Murrieta)

Banda de clonadores de series de vehículos opera en Pucallpa



El allanamiento a una "caleta" de vehículos robados el último fin de semana por espe-

cialistas del Departamento de Protección e Investigación de Robo de Vehículos

(DEPROVE), puso al descubierto que en Pucallpa opera una banda de clonadores de identidades de los motores de motos y motocarros.

Este caso de hurto por clonación de series es de interés local, ya que existe una banda que viene suplantando los números de series de las motos que son objetos de robos, una nueva modalidad que viene siendo investigado por parte del personal de la policía de esta sede, quienes se han quedado sorprendidos por la manera cómo opera esta banda.

Los delincuentes usan una lámina de aluminio y con la ayuda de un mecánico o los conocidos torneros, trazan los números de series originales de otros vehículos (duplica-

do) luego usan un pegamento para colocarlo encima de la serie del motor de la moto o motocar que fue hurtado, a fin de ponerlo a la venta sin temor a que surgirían problemas con la justicia.

Es decir, vienen clonando series de vehículos hurtados para que la PNP o los propietarios no encuentren a sus motos o motocarros que les han robado, pero esta banda dedicada a suplantar identidades de las series vienen siendo investigados por los peritos de la Deprove, quienes anunciaron un próximo duro golpe a la inseguridad ciudadana en nuestra ciudad.

Los peritos de la Deprove informaron que este caso de la identidad real cambiada de

las series de los motores es para engañar a la policía en los operativos que realizan o en todo caso suplantando los números para evitar que incautos a quienes les ofrecen motos o motocarros robados no sean descubiertos.

Los peritos piden a la población que va a adquirir un

vehículo acudan a la sede instalada en la comisaría de San Fernando a fin de corroborar si la serie y la placa de la moto o motocar no sean clonadas. En tanto, anunciaron que están tras los pasos de esta banda, que estaría operando en distintos puntos de la ciudad. (Miller Murrieta)

Incautan productos de contrabando

Lo incautado ascendería a un promedio de 10 mil soles.

Al promediar las 12.00 horas de ayer, personal del Área de la Policía Fiscal de la IV Macro Región Policial Loreto, inició un operativo con la finalidad de prevenir ilícitos penales propias de su función. Como resultado de dicho accionar policial intervinieron a inmediaciones de la calle Begonias con Av. Abelardo Quiñones en plena vía pública un vehículo mayor - camión con placa de rodaje A2M-912, conducido por GIANFRANCO MOZ SAAVEDRA (32) quien se identificó como el transportista de la empresa de carga Señor de los Milagros Cargo EIRL, cuyo vehículo a verificar transportaba dos cajas de cartón contenido en su interior mil unidades de discos DVD, mp3 mp4, blu-ray y otros; 570 cajetillas de cigarrillos de la marca Golden Beach y Hamil-

ton, productos de manufactura extranjera; un costal de polietileno color negro conteniendo 35 unidades de mochilas con lo-

gos, signos y distintivos de marcas Billabong y Element y 10 unidades de parlantes pequeños marca JBL, mercadería que no contaba con la documentación correspondiente, los cuales fueron enviadas desde la ciudad de Lima, por lo que procedieron a su incautación total de la mercadería ante la presunta comisión del delito contra los derechos intelectuales - contra la propiedad industrial - contra los derechos de autor

y conexos y delito aduanero - contrabando.

El monto aproximado de lo incautado, correspondiente a los discos, estaría valorizado en 5 mil soles; en tanto los cigarrillos en 5 mil 700 soles y las mochilas y parlantes valorizado en 450 soles.

Sobre este caso, las investigaciones se ejecutan con participación del representante del Ministerio Público de la 5ta. Fiscalía Penal Corporativas de Maynas.



El Alcalde Lic. Ángel Enrique López cumplimiento con la Constitución Política del Perú a través de la Gerencia de Planeamiento y Presupuesto, inició la mañana de ayer la segunda etapa del taller de trabajo del Presupuesto Participativo para el año Fiscal 2021. El evento se llevó a cabo en el local comunal del Centro Poblado Santa Clara de Nanay.

En el primer taller zona rural se eligió a 4 miembros del comité de vigilancia ubicado en la zona rural, además se realizó la elección de 4 miembros que pertenecen a la zona urbana y periurbana. Los vecinos tuvieron la oportu-

MDSJB CULMINÓ CON ÉXITO TALLERES DEL PRESUPUESTO PARTICIPATIVO ZONA RURAL, URBANA Y PERIURBANA

Basado en resultados para el año fiscal 2021.

unidad de proponer proyectos para el desarrollo de nuestro distrito basados en el año fiscal 2021.

"Estamos trabajando por un distrito lleno de oportunidades con la participación de la misma población quienes dan alternativas de proyectos en sus diferentes sectores tanto en la zona rural y la zona urbana y periurbana. Cumpliremos fielmente el trabajo encomendado por un distrito donde trabajaremos juntos", puntualizó el Alcalde de la Municipalidad Distrital de San Juan Bautista, Lic. Ángel López Rojas.



MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PUNCHANA EDICTO MATRIMONIAL

Se hace saber que Don: **LUIS GONZALES CORREA VELASQUEZ** de 20 años de edad, Estado civil **SOLTERO**; Ocupación **INDEPENDIENTE** Natural de **PUNCHANA** de nacionalidad **PERUANA**; con DNI N°77662774 Domiciliado en **PASAJE LA FAMILIA Lt 21 - AA-HH 17 de FEBRERO DEL DISTRITO DE PUNCHANA** y

Doña: **MILAGRITOS ROCIO CHUFANDAMA YAICATE** de 18 años de edad, Estado civil **SOLTERA** Ocupación **INDEPENDIENTE** Natural de **PUNCHANA** de nacionalidad **PERUANA** con DNI N°78291772 Domiciliado en **PASAJE LA FAMILIA Lt 21 - AA-HH 17 de FEBRERO DEL DISTRITO DE PUNCHANA**.

Pretenden contraer matrimonio en esta Municipalidad, quienes conozcan causal de impedimento, podrán denunciarlo dentro del término de ocho (08) días y en forma que establece el artículo N° 253 del código civil.

Punchana, 03 de FEBRERO 2020



MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PUNCHANA EDICTO MATRIMONIAL

Se hace saber que Don: **BENJAMIN RODRIGUEZ SORIA** de 19 años de edad, Estado civil **SOLTERO**; Ocupación **EMPLEADO** Natural de: **MAZAN**; de nacionalidad **PERUANA**; con DNI N°62843428 Domiciliado en **AVENIDA LA MARINA N° 1640 DEL DISTRITO DE PUNCHANA** y Doña: **JOSY LUCILA MEZA OLANO** de 18 años de edad, Estado civil **SOLTERA** Ocupación **ESTUDIANTE** Natural de: **PUNCHANA** de nacionalidad **PERUANA** con DNI N° 70368511 Domiciliado en **AVENIDA LA MARINA N° 1640 DEL DISTRITO DE PUNCHANA**.

Pretenden contraer matrimonio en esta Municipalidad, quienes conozcan causal de impedimento, podrán denunciarlo dentro del término de ocho (08) días y en forma que establece el artículo N° 253 del código civil.

Punchana, 30 de ENERO 2020



MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE BELEN EDICTO MATRIMONIAL

Se hace saber que Don: **WILLIAN FLORES REATEGUI** DNI N°05330529 de 50 años, Natural de: **REQUENA** nacionalidad **PERUANA** domiciliado en **CALLE INTERNACIONAL N° 21** y Doña: **SANDRA TUESTA SALAS** DNI N°05365734 de 46 años, Natural de: **IQUITOS** nacionalidad **PERUANA** Domiciliada en **CALLE INTERNACIONAL N° 21- P.J. 09** de octubre.

Pretenden contraer matrimonio en esta Municipalidad, quienes conozcan causal de impedimento, podrán denunciarlo dentro del término de ocho (08) días y en forma que establece el artículo N° 253 del código civil.



Belén, 13 Febrero del 2020

MUNICIPALIDAD PROVINCIAL MAYNAS EDICTO MATRIMONIAL

Se hace saber que Don: **MARIO ANDRE LÓPEZ ROJAS** D.N.I N° 40526097 de 39 años, Natural de Dist. **IQUITOS** Prov. **MAYNAS** Dpto. **LORETO** de Nacionalidad: **PERUANA** Estado Civil: **SOLTERO** De Ocupación: **ECONOMISTA** Domiciliado en: **AV. GRAU # 1306 Y** Doña: **ZEDES LITH MAGALY MALAFAYA RIOS** DNI. N° 43921240 de 33 años, Natural de Dist. **IQUITOS** Prov. **MAYNAS** Dpto. **LORETO** de Nacionalidad: **PERUANA** Estado Civil: **SOLTERO** De Ocupación: **INDEPENDIENTE** Domiciliada en: **AV. GRAU # 1306**

Pretenden contraer matrimonio en esta Municipalidad Provincial de Maynas.

Las personas que conozcan causales de impedimentos podrán denunciarlo dentro del término de ocho días y en la forma prescrita en el artículo 253 del indicado Código.

Iquitos 13 de FEBRERO del 2020



© Frecides rechazará este 18 de febrero, alza excesiva tarifa de agua

Convocan a marcha de protesta contra Emapa

El Frecides San Martín, convocó ayer para el próximo martes 18 de febrero, a una marcha de protesta contra Emapa San Martín. Así lo confirmó el presidente del frente de defensa Francisco Grández Torres.



FRECIDES, anuncia plantón contra Emapa, para este 18 de febrero.

El punto de concentración será la plaza de la ciudad de Tarapoto. Luego realizarán un recorrido por las diferentes calles, hasta llegar a la oficina principal de Emapa donde realizarán un plantón. Recomendó a los usuarios afectados llevar sus recibos con los costos elevados para presentarlos y solicitar explicación y solución ante los funcionarios de Emapa San Martín.

En comunicado, el Frente de Defensa afirma "Nos preocupa que el 2021 y el 2023 tendremos un incremento base adicional del 11% y 10.5% respectivamente, haciendo un total de 35.5%. Nos preocupa aún más, que lleguemos al final de este

quinquenio tarifario sin siquiera haber renovado, mínimamente, las redes de agua y desagüe que es responsabilidad del gobierno local y regional, y que a la fecha vienen haciendo oídos sordos a las solicitudes que hemos presentado como FRECIDES".

Exigen también a las autoridades, cumplir sus obligaciones para con la población a la que se deben, respetando las organizaciones institucionalizadas que la representan y que venimos lidiando día tras día en pos del desarrollo que nos corresponde como territorio, y que en el servicio del agua potable

tiene una deuda que ya cumplió más de 10 años.

De igual forma, exigen a los profesionales de OTASS SUNASS e instituciones ligadas al servicio de agua y desagüe, el cumplimiento de sus responsabilidades a partir de una adecuada priorización de necesidades propias de la población para la cual vienen laborando. Además, solicita poner fin a los retrocesos producidos con la "integración" de más territorio que será administrado por Emapa San Martín. Señala que todavía tenemos múltiples deficiencias que se ven incrementadas de sobremano con tales medidas. (A. García)

© Beneficiará a 3,065 productores de plátano, café, cacao y sal:

Con S/ 12 millones mejoran carretera valle Mishquiyacu



Con una inversión de 12 millones 014 mil 934 soles, se realizará el mejoramiento de 38 kilómetros de la carretera vecinal que interconecta los centros poblados Pilluana, Zapotillo, Alto Paltaico, Paraíso, de los distritos Pilluana y Tres Unidos, en el valle de Mishquiyacu, en la provincia Picota.

Esta obra beneficiará a 3,065 productores de plátano, café, cacao y sal del indicado valle.

El alcalde de Picota, Juan Dedificación Tocto Pilco, tras la colocación de la primera piedra en la localidad Pilluana, dijo que el proyecto lo hace posible su gobierno en convenio con PROVÍAS Descentralizado. La obra incluye mejorar la sub rasante con material afirmado base sobre la su-

perficie de rodadura en la mencionada longitud.

La obra tiene previsto culminar en 210 días calendarios y permitirá reducir el estado de deterioro de la vía, disminuir el tiempo de viaje hacia las localidades beneficiarias. Además, generará empleo temporal en la zona, ahorro en fletes, ampliar la plataforma a 5.5 metros, colocación de señales viales, obras de arte y drenaje pluvial, cunetas, alcantarillas y badenes.

Expresaron que esta iniciativa del proyecto data de diez años y ahora en el 2020 se hace realidad. La vía permitirá a los productores el transporte de la producción de plátano isleño, café, cacao y sal, entre otros agrícola y pecuaria hacia los mercados de la región. (M. Sandoval).



En el Coliseo bicentenario: Gian Marco le canta hoy al amor en Tarapoto

Gian Marco Zigniago, tres veces ganador del premio Grammy Latino, estará hoy 14 de febrero en Tarapoto, cantándole al amor en el día de los enamorados.

El cantautor peruano se presentará en el coliseo bicentenario, acompañado de su banda, coros, equipo técnico y productores de alto nivel. A través de su cuenta oficial de instagram, Gian Marco compartió un video donde anuncia más detalles de lo que será su gira nacional "Intuición" que inicia nada menos que en Tarapoto.

En este día del amor, el público asistente podrá disfrutar de sus nuevos éxitos como: "Sácala a bailar", "Bésame" o cantar y emocionarse con

los clásicos de siempre, como "Te mentiría" y "Tú no te imaginas".

Gian Marco, reconocido como compositor ha trabajado con artistas como: Marc Anthony, Alejandro Fernández, Tito Nieves, Jon Secada, entre otros. Su periplo en tierra estadounidense le sirvió para reforzar su faceta de intérprete, como ya lo ha hecho con éxito en el Perú.

Gian Marco arribará hoy al mediodía a la ciudad de las Palmeras para su presentación que iniciará a las 9:00 de la noche. El cantautor se encuentra contento, porque su disco "Intuición" fue nominado a la categoría Mayor disco Compositor en los Latin Grammys 2019. (M. Sandoval)..

© Y mejorarán calles en provincia de Lamas

Mantenimiento de vías con 3 mil horas máquina

Lamas 11 de febrero de 2020. Poniendo en práctica la verdadera descentralización, la municipalidad provincial de Lamas en el presente año viene destinando 3000 horas máquina al interior de la provincia.

Dicho acuerdo, se ha planificado en reunión sostenida con los alcaldes distritales. A cada distrito les toca 300 horas máquina, que servirá para el mejoramiento de calles y mantenimiento de carreteras, otros.

Es así, que los trabajos se han iniciado en los distritos de Tabalosos y Cuñumbu-

qui. Con ello el gobierno provincial de Lamas, busca a través de un trabajo coordinado con los gobiernos distritales, tener en perfecto estado de transitabilidad las carreteras que conducen hacia los centros de producción.

Las vías carrozables en perfectas condiciones, permiten a los campesinos trasladar sus productos con mayor facilidad hacia los centros de comercialización, dinamizando la economía local, minimizando gastos en transporte así como tiempo.



A BALAZOS CAE BANDA “LOS IMPARABLES DE B. GRANDE”

 Policía de carreteras actuaron cuando iban a asaltar en El Reposo



SUJETOS DETENIDOS



policía los facinerosos trataron de remontarse en la zona pero fueron perseguidos, siendo reducidos, no sin antes ofrecer fuerte resistencia. En poder de los detenidos se encontró un escopetín calibre 410, ropa de camuflaje, celulares, cinta de

embalaje entre otras cosas sospechosas. Tras las detenciones fueron conducidos al Hospital Santiago Apóstol de Bagua Grande, para ser curados de sus heridas, producto de su intento de escape. (E. Castillo)

Bagua Grande.- Dos sujetos armados pertenecientes a la presunta banda “Los imparables de Bagua Grande”, fueron capturados la noche de ayer por efectivos de carreteras de Corral Quemado. Los sujetos que se desplazaban en una moto lineal de placa de rodaje 2639-3M, fueron identificados como José Rojas Delgado y Olmero Sánchez Vásquez. La oportuna intervención de los efectivos policiales a bordo de los patrulleros de placa de rodaje CI 22155 y CI 22287, frustró que los ahora detenidos logren asaltar en el sector El Reposo. Al percatarse de la presencia de la



LUGAR DE LA DETENICION



Sporting Cristal ganó 2-1 a Barcelona SC pero quedó eliminado de la Libertadores

El gol al último minuto sirvió para que los hinchas celestes se retiren del estadio nacional con una alegría.

A pesar que Sporting Cristal haya ganado 2-1 a Barcelona SC, quedaron eli-

minados de la Copa Libertadores 2020. Desde el pitazo inicial, los 'Toreros' demostraron todo su poderío y pudieron marcar temprano, sin embargo, Renato Solís le tapó un penal a Álvarez antes de los 15'. Sin embargo, los Celestes no

crearon ninguna otra jugada de peligro.

Ya en el segundo tiempo, Fidel Martínez se mandó una jugadaza y anotó a través de los pies de Solís. Cuando muchos pensaban que se venía una go-

leada, Kevin Sandoval aprovechó un error del portero Burrai y marcó el primero.

Cuando estaba a punto de finalizar el encuentro, Olivares marcó el segundo de penal y le dio la victoria a Cristal.



Cusco FC venció 2-0 a Audax Italiano y dio gran paso hacia segunda fase de Sudamericana

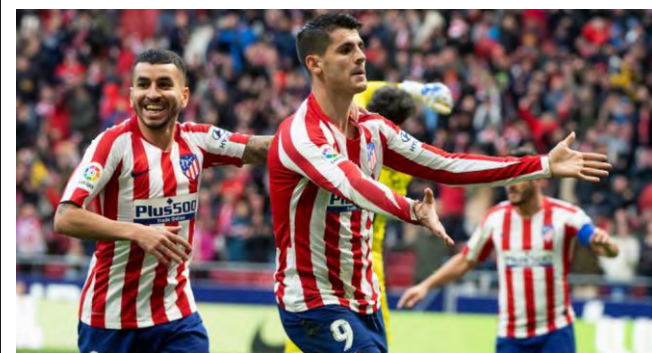
No hay mal que dure cien años ni hombre ni equipo que lo resista. Cusco FC se olvidó de perder, acabó con el invicto de un Audax Italiano que venía de un andar perfecto en el 2020 y dio un paso importancia hacia la segunda fase de la Copa Sudamericana. El equipo de Javier Arce, que arrancó la Liga 1 con derrotas ante Binacional y Sporting Cristal, tampoco la tuvo fácil ante un Audax Italiano que quiso mandar en Arequipa, pero la altura no es un mito y su buen arran-

car se fue diluyendo con el correr de los minutos. Cusco FC se dio cuenta que podía, que Audax Italiano concedía mucho en su intentos de salir jugando desde su propio área y fue la energía de Miguel Carranza el que acercó al local hacia el triunfo. Y es que el exjugador de Unión Comercio, un petizo con habilidad, potencia y descaro, le dio profundidad a Cusco FC por banda derecha, le dio confianza a los suyos y, aunque todavía le falta decidir mejor, su actuación fue deci-

siva para el triunfo ante Audax Italiano. Ahora bien, la otra clave del partido fue el dominio de las segundas jugadas. La defensa de Audax Italiano estuvo precisa para despejar los balones aéreos, mas no para dominar los rebotes. Y es que luego de sendos envíos al área llegaron los goles de Cusco FC. Un rechace le quedó a Alfredo Ramírez fuera del área, el argentino la volvió a mandar al área, un rival no alcanzó a despejar bien y Yordi Vilchez fusiló a Devecchi. Pocos des-

pués el propio arquero de Audax Italiano fue protagonista del travesaño al que tanto bendijo en los minutos anteriores. Un bombazo de Franco Boló se estrelló el palo, le chocó en la cabeza y acabó dentro.

Más allá de los dos goles, Cusco FC supo no conceder atrás y saca una renta importante para definir su permanencia en la Copa Sudamericana el próximo jueves 27 cuando le devuelva la visita a Audax Italiano.



Atlético de Madrid vs. Valencia: duelo por LaLiga Santander

Atlético de Madrid vs. Valencia EN VIVO ONLINE | EN DIRECTO sigue el juego por la jornada 24 de LaLiga Santander, este viernes 14 de febrero, desde las 3:00 p.m. (hora peruana). Valencia irá a Italia para medirse con Atalanta, el miércoles 19, mientras que Atlético de Madrid se verá las caras, un día antes, con el vigente campeón de la Champions League, Liverpool.

En lo que se refiere a LaLiga, el Atlético de Madrid es cuarto, con 39 puntos; el Valencia es séptimo, con dos menos. Por delante surge el Getafe, tercero con 42, y entre medias se sitúan el Sevilla, quinto con 39, y la Real Sociedad, sexto con 37. Aparentemente inalcanzables Real Madrid y Barcelona en los dos primeros puestos, sólo hay dos plazas libres para la Champions League del año que viene entre tantos equipos, dentro de una competición estresante. El margen de error es cada vez más estrecho, también este viernes en Mestalla. Un fortín para el Valencia, que es, junto al Real Madrid y al

Barcelona, el único equipo que no conoce la derrota en la Liga como local, con siete victorias en los doce choques que ha disputado allí, además de cinco empates, y un desafío enorme para el Atlético, un visitante cada vez más decepcionante: ha ganado sólo tres de sus once salidas ligueras.

Para este encuentro, el entrenador de Valencia, Albert Celades, no podrá contar con los lesionados Rodrigo Moreno, Jasper Cillessen, Ezequiel Garay, Manu Vallejo y Francis Coquelin, así como Florenzi por sanción.

Atlético de Madrid vs. Valencia: probables alineaciones Valencia: Domenech; Wass, Gabriel, Diakhaby, Jaime Costa; Carlos Soler, Parejo, Kondogbia, Ferrán; Guedes o Gameiro y Maxi Gómez. DT: Albert Celades.

Atlético de Madrid: Oblak; Arias, Savic, Felipe, Lodi; Llorente, Koke, Thomas, Saúl; Vitolo o Morata y Correa. DT: Diego Simeone.

Sorprende a tu pareja con una cena a base de cerdo

Comida saludable en San Valentín:

Las opciones para encontrar el regalo perfecto para la pareja en el Día de San Valentín son diversas. Los típicos regalos románticos, por lo general, suelen ser guardados en un cajón. Y si elegimos una salida especial, desaniman las largas colas, los restaurantes colapsados, el tráfico intenso, etc. Por ello, según un estudio de Global Research Marketing (GRM), en las celebraciones por San Valentín, unas 124 parejas de cada 400 planea una cena en un restaurante, pero una significativa cifra de 88 parejas prefieren pasarlo en casa, mientras que 44 de cada 400 parejas saldrá de viaje.

Si lo que se busca es vivir una experiencia en pareja y disfrutar esta fecha, la empresa de consumo masivo San Fernando destaca que una de las

mejores maneras de sorprender a la persona especial es preparando una cena, y, de paso, hacerlo de una manera balanceada y saludable.

Una opción para celebrar: carne de cerdo

Cocinar en pareja representa una grata experiencia de celebración, y mejor aún si se buscan alternativas balanceadas y saludables. Entre las carnes con las que se podría celebrar se tiene al cerdo, que resalta por su sabor y aporte proteico, ideal para disfrutar con la mejor compañía. A continuación, algunas opciones de platos prácticos que recomienda San Fernando:

· Carne de cerdo en salsa de naranja
Ingredientes: Carne de cerdo. Para el aderezo: sal, pi-

mienta, 2 cucharadas de mostaza, 1 taza de vino blanco, 1 cucharada de sillao y 1 limón. Para el horneado: 1 lt. de jugo de naranja, 1 zanahoria en trozos, 1 manzana, 1 cabeza de ajo, 1 rodaja de piña y 1 cebolla. Para la salsa: 1 cucharada de chuño y ¼ kg de mermelada de naranja.

Preparación: Sazonar la carne con limón, sal, pimienta, mostaza, vino y sillao. Macerar por 8 horas en la refrigeradora. Hornear la carne acompañada de jugo de naranja, líquido de la maceración, manzana, zanahoria, cebolla y ajo a fuego medio (350°F o 175°C). Espesar el líquido del horneado con chuño diluido en jugo de naranja. Hervir por 3 minutos e incorporar la mermelada de naranja. Luego, bañar la carne con esta salsa. Maridaje: vino seco o vino blanco.

· Lomo saltado de cerdo
Ingredientes: 600 g de bife de lomo de cerdo, 2 cebollas, 2 tomates, 1 kg de papa blanca,

3 cucharadas de sillao, 3 cucharadas de vinagre, aceite vegetal, sal al gusto, pimienta y comino, 2 tazas de arroz y 2 cucharadas de perejil picado. Preparación: Cortar la carne de cerdo en tiras y sazonar con sal y pimienta. Dejar reposar un rato para que absorba los ingredientes. Dorar en wok. Pelar y cortar las papas en bastones y freír en aceite caliente. En el wok, a fuego alto, saltear en aceite las cebollas y tomates cortadas en tiras. Mientras se va moviendo constantemente, incorporar la carne, vinagre, sillao y perejil picado. Acompañar con arroz. Maridaje: vino seco o vino blanco.

· Carne de cerdo a las finas hierbas

Ingredientes: Carne de cerdo, 1 ½ cucharada de sal, 1 cucharada de pimienta, 1 cucharada de sillao, 1 taza de vino blanco o cerveza, 2 cucharadas de mostaza, 2 cucharadas de mantequilla, 2 cucharadas de harina, 2 tazas de caldo del horneado, 2 cucha-

radas de mix de finas hierbas, 1 rama de romero y 1 cebolla blanca en tajadas.

Preparación: Sazonar la carne con sal, pimienta, mostaza, sillao y cerveza. Macerar mínimo por 12 horas refrigerado. Colocar en fuente: romero, tajadas de cebolla blanca y el líquido de la maceración. Hornear a 350F o fuego medio por 40 minutos. Retirar del horno y colar el caldo. En una olla derretir la mantequilla, agregar harina y diluir con el líquido horneado. Finalmente, agregar las finas hierbas, que dé un hervor y colocar sobre la carne de cerdo. Maridaje: vino seco o vino blanco.

Proteínas de alto valor

El cerdo, en cantidad y cocción adecuada, contribuye a bajar de peso y a cuidar la salud.

"Debemos tener en cuenta el modo de preparación, si consumo una chuleta de cerdo a la olla o al horno podremos aprovechar al máximo sus proteínas y mantener bajas sus grasas totales. Si solo

consumimos la carne frita (chicharrón) su aporte de calorías se vuelve excesiva. Las proteínas que aporta son de alto valor biológico. Asimismo, su consumo mejora la masa muscular y genera sensación de saciedad", señaló la nutricionista Nathaly Aguilar.

El estudio de Global Research Marketing también precisó que los peruanos gastan entre S/ 200 y S/ 500 en un regalo de San Valentín. Sin duda, para muchas personas los detalles valen más que las cosas materiales, y qué mejor que preparar una cena saludable, con aporte proteico, con la persona especial.

En caso quede un poco de la cena, lo recomendable es guardarla en táper de vidrio y congelarla. Quienes tienen aún pendientes su vale de cerdo San Fernando, esta es la oportunidad para canjear hasta el 29 de febrero y disfrutar de las bondades de esta carne.

TAMSHI
PERU'S FINEST CACAO



El mejor Cacao
del mundo
Iquitos - Tamshiyacu - Loreto



Vladimir Putin rechaza boda homosexual rusa

"Mientras yo sea presidente habrá papá y mamá"

El presidente ruso, [Vladimir Putin](#), aseguró hoy que, "mientras sea presidente", en Rusia nunca se legalizarán los matrimonios entre personas del mismo sexo.

"En lo que se refiere al 'progenitor número uno y progenitor número dos', yo ya me pronuncié públicamente y lo digo una vez más: mientras yo sea presidente no habrá progenitor uno y dos, habrá papá y mamá", dijo al presidir una reunión del grupo de trabajo que estudia las enmiendas a la Constitución, según medios locales.

Putin respondió así a la propuesta de la diputada ultrac conservadora Olga Batáлина de incluir en la Constitución el matrimonio tradicional entre un hombre y una mujer. Batáлина recordó que hace sólo diez años nadie podría imaginar que las palabras "padre y madre" serían sustituidas por los conceptos "progenitor número uno y progenitor número dos".

"Es una realidad en algunos países. Esto ha despertado el deseo de algunos autores, que han enviado sus enmiendas. Quieren acuñar en la Constitución que la familia es

la unión entre un hombre y una mujer", señaló la diputada.

Al respecto, Putin respondió que dicha propuesta es dudosa y aludió a las familias en las que falta uno de los progenitores o los dos. "¿Y si es una familia incompleta? ¿Entonces qué? Vamos a precisar algunas cuestiones. Matrimonio es una unión entre un hombre y una mujer y la familia es un poco diferente", apuntó.

Putin, quien desde su ascenso al poder hace 20 años ha apoyado la moral conservadora que promueve la Iglesia Ortodoxa Rusa, siempre se ha manifestado categóricamente en contra de la unión homosexual. "Los matrimonios homo-

sexuales no producen hijos", aseguró en una ocasión el jefe del Kremlin, que acostumbra a predicar contra el liberalismo "sin género y estéril".

Entre otras medidas, obligó a países como España o Italia a incluir en los convenios de adopción firmados con Rusia la condición de que niños rusos no podrían ser adoptados por parejas homosexuales y solteros.

Aunque la homosexualidad dejó de ser un delito en este país en 1993, Putin promulgó una ley contra la propaganda homosexual -incluidas las marchas de orgullo gay-, con el argumento de que puede representar un daño psicológico y moral para los menores de edad.

Putin, que se separó en 2013 de su esposa Ludmila, con la que estuvo casado durante 30 años y tiene dos hijas en común, debería abandonar el Kremlin en 2024.

